



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento contra el cáncer de nasofaringe

Obtenga información sobre la vida como sobreviviente, los exámenes de seguimiento y cómo mantenerse saludable después del tratamiento contra el cáncer de nasofaringe.

La vida después del tratamiento

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer genera dudas sobre los pasos que siguen como sobreviviente o sobre las probabilidades de que el cáncer regrese.

- [La vida como sobreviviente de cáncer de nasofaringe](#)

La vida como sobreviviente de cáncer de nasofaringe

- [Pida a su médico un plan de atención para pacientes después del tratamiento](#)
- [Atención de seguimiento después del cáncer de nasofaringe](#)
- [Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos](#)
- [¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer de nasofaringe progrese o regrese?](#)
- [Si el cáncer regresa](#)
- [Cómo obtener apoyo emocional](#)
- [Segundos cánceres después del tratamiento contra el cáncer de nasofaringe](#)
- [Cómo mantenerse sano después del tratamiento contra el cáncer de nasofaringe](#)

Para algunas personas con cáncer de nasofaringe (NPC, por sus siglas en inglés), el final del tratamiento puede ser estresante y emocionante a la vez. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, pero es difícil no preocuparse por la reaparición del cáncer (recurrencia). Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

Para otras personas, el cáncer podría nunca desaparecer por completo. Puede que algunas personas sigan recibiendo tratamiento de forma regular para intentar ayudar a controlar el cáncer mientras sea posible. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Pida a su médico un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para [pruebas y estudios](#)¹ de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como [pruebas de detección temprana](#)² para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios del tratamiento, tanto tardíos como a largo plazo, incluyendo a qué debe prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias de cosas que puede hacer para mejorar su salud e incluso quizás reducir la probabilidad de recurrencia de su cáncer, tales como sugerencias de alimentación y actividad física
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien estará a cargo de atender su salud general

Atención de seguimiento después del cáncer de nasofaringe

Las personas con cáncer de nasofaringe corren riesgo de que el cáncer vuelva (una [recurrencia](#)³) y de desarrollar nuevos cánceres en otras partes del cuerpo, así que deben recibir atención de cerca después del tratamiento. Su equipo de atención oncológica le informará qué estudios debe realizarse y con qué frecuencia según el [tipo](#)⁴ y la [etapa](#)⁵ inicial del 0 g(2)Tj 0 Ts 0 g /F2745 rgca3etipo

Si completó el tratamiento, sus médicos aún querrán observarle con atención. Probablemente tendrá citas de seguimiento con su médico durante varios años y es importante que asista a todas ellas. Durante estas visitas, le preguntarán sobre cualquier problema que pueda tener y puede que le hagan exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes (como una resonancia magnética o MRI, o una tomografía computarizada o CT) para determinar si hay signos de cáncer o efectos secundarios del tratamiento. Su equipo de atención oncológica hablará con usted sobre las pruebas que debe hacerse y con qué frecuencia debe hacerlas, según la etapa del cáncer y el tipo de tratamiento que recibió.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer pueden causar efectos secundarios. Algunos de ellos pueden durar de unas semanas a varios meses, pero otros podrían durar mucho tiempo. Es posible que incluso algunos efectos secundarios no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Las citas con el médico son una buena oportunidad para hacer preguntas y conversar sobre cualquier cambio que haya notado o cualquier inquietud que tenga.

Es importante que informe inmediatamente al médico sobre cualquier síntoma o problema nuevo que surja. Esto puede ayudar a su médico a detectar un cáncer recurrente lo antes posible, cuando es pequeño y más fácil de tratar.

Consultas médicas y pruebas

Si no hay signos de cáncer, muchos médicos recomiendan hacerse una revisión física, endoscopia y algunas de las otras pruebas que se mencionan a continuación cada 3 meses durante los primeros años después del tratamiento, y luego cada 4 a 6 meses durante los próximos años. Puede que quienes recibieron tratamiento contra cánceres detectados en etapa temprana visiten al médico con menor frecuencia, y quienes tenían una enfermedad más avanzada reciban un seguimiento con mayor frecuencia.

Estudios por imágenes. Se podrían utilizar CT o tomografías por emisión de positrones (PET por sus siglas en inglés) y otros [estudios por imágenes](#)⁶ para detectar una recurrencia o un nuevo tumor, en especial si usted presenta nuevos síntomas.

Análisis de sangre. Si le trataron con radiación, esta podría haber dañado su glándula tiroidea. Seguramente necesitará análisis de sangre regularmente para controlar el funcionamiento de la tiroides.

Exámenes dentales. Las personas que reciben radiación también podrían presentar problemas de [sequedad de la boca](#)⁷ y formación de caries, así que generalmente se recomienda realizarse exámenes dentales.

Rehabilitación del habla, la audición y la deglución. Tanto la radiación como la cirugía pueden llevar a problemas al hablar, oír y tragar. Estos problemas a menudo son evaluados y tratados por un terapeuta del habla después del tratamiento (vea más información a continuación). También podría necesitar consultar con un audiólogo (un especialista en pérdida de la audición) para conversar sobre dispositivos, como audífonos, que mejoren su audición, en el caso de que haya experimentado cambios por el tratamiento.

Seguimiento de nutrición. Los cánceres de nasofaringe y sus tratamientos algunas veces pueden causar problemas, como [dificultad para tragar](#)⁸, sequedad bucal o incluso pérdida de dientes. Esto puede dificultar su alimentación, lo cual puede causar pérdida de peso y debilidad por una nutrición deficiente.

Después del tratamiento, es posible que no aumente de peso ni reponga sus reservas de proteínas tan bien como debería. Un equipo de médicos y nutricionistas puede asistirle con suplementos nutricionales e información sobre sus necesidades nutricionales particulares. Esto puede ayudar a mantener su peso y consumo nutricional. Algunas personas incluso necesitan una sonda de alimentación en el estómago por un corto periodo de tiempo después del tratamiento.

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Aun después del tratamiento, es muy importante mantener un seguro médico. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso del cáncer, esto podría pasar.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione los detalles de su diagnóstico y tratamiento al doctor nuevo. Para más información, consulte [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)⁹.

¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer de nasofaringe progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de nasofaringe, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o vuelva, tales como hacer ejercicio, llevar cierto tipo de dieta o tomar suplementos nutricionales.

general de salud. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Opciones de tratamiento según la etapa del cáncer de nasofaringe](#).¹³

Para obtener más información general sobre cómo sobrellevar la recurrencia o reaparición del cáncer, también puede consultar [Comprender la recurrencia](#).¹⁴

Cómo obtener apoyo emocional

Cuando el cáncer es parte de su vida, es normal que tenga algunos sentimientos de depresión, ansiedad o preocupación. A algunas personas les afecta más que a otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Segundos cánceres después del tratamiento contra el cáncer de nasofaringe

Las personas que han padecido cáncer de nasofaringe también pueden desarrollar otros tipos de cáncer. De hecho, los sobrevivientes de cáncer de nasofaringe presentan un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer.

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que hay recurrencia. Sin embargo, a algunas personas sobrevivientes al cáncer les aparece luego un nuevo cáncer que no está relacionado con el anterior. A este cáncer posterior se le denomina **segundo cáncer**.

Los sobrevivientes de cáncer de nasofaringe pueden padecer cualquier tipo de segundo cáncer, aunque tienen un mayor riesgo de padecer los siguientes:

- [Cáncer de lengua](#)¹⁵
- [Cáncer de nariz y de cavidad nasal](#)¹⁶
- [Cáncer de esófago](#)¹⁷
- [Cáncer de huesos y articulaciones](#)¹⁸ (principalmente, el hueso de la mandíbula)

Cómo mantenerse sano después del tratamiento contra el cáncer de nasofaringe

Incluso después de completar el tratamiento contra el cáncer de nasofaringe, debe ver a su médico con regularidad. Su médico puede ordenar exámenes para identificar signos de que el cáncer ha regresado o se ha propagado. Estas pruebas también son útiles para detectar algunos cánceres secundarios. Los expertos no recomiendan ningún otro examen para detectar cánceres secundarios en pacientes que no presentan síntomas. Informe a su médico acerca de cualquier problema o síntoma nuevo, ya que podría deberse a que el cáncer esté regresando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Los sobrevivientes de cáncer de nasofaringe deben seguir las [Guías de la American](#)

3. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
 4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-nasofaringe/acerca/que-es-cancer-de-nasofaringe.html
 5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-nasofaringe/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/etapas.html
 6. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-nasofaringe/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/pruebas.html
 7. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/resequedad-de-la-boca.html
 8. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/problemas-de-deglucion.html
 9. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
 10. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
 11. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/alimentacion-sana.html
 12. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/medicina-complementaria-e-integral/suplementos-alimenticios.html
-
-

<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>

23

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345