



cancer.org | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención del cáncer de nasofaringe:

Conozca los factores de riesgo del cáncer de nasofaringe y lo que podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta la probabilidad de que usted padezca una enfermedad, como por ejemplo el cáncer. Conozca más sobre los factores de riesgo del cáncer de nasofaringe.

- [Factores de riesgo del cáncer de nasofaringe](#)
- [¿Qué causa el cáncer de nasofaringe?](#)

Prevención

No existe forma de prevenir todos los cánceres de nasofaringe. Sin embargo, existen medidas que puede tomar que podrían reducir su riesgo. Acceda aquí para saber más.

- [¿Se puede prevenir el cáncer de nasofaringe?](#)

Factores de riesgo del cáncer de nasofaringe

- [Sexo](#)
- [Raza/etnia y lugar de residencia](#)
- [Alimentación](#)
- [La edad](#)
- [Infección con virus de Epstein-Barr](#)
- [Infección por virus del papiloma humano \(VPH\)](#)
- [Antecedentes familiares](#)
- [Otros posibles factores de riesgo](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta la probabilidad que tiene una persona de padecer una enfermedad como el cáncer. Cada tipo de cáncer tiene diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar o la alimentación, pueden modificarse. Otros, como la edad de la persona o sus antecedentes familiares, no se pueden modificar.

Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. Presentar uno, o incluso muchos de los factores de riesgo no significa que dicha persona tendrá la enfermedad. Además, muchas personas que adquieren la enfermedad pueden tener pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

Algunos de los factores de riesgo que hacen que la persona sea más propensa a desarrollar cáncer de nasofaringe (NPC, por sus siglas en inglés) incluyen:

Sexo

El cáncer de nasofaringe se presenta en hombres con una frecuencia dos o tres veces más alta que en mujeres.

Raza/etnia y lugar de residencia

El cáncer de nasofaringe es más común en Asia, específicamente en el este y sur de China (incluido Hong Kong), Singapur, Vietnam y Filipinas. También es bastante común en partes del norte de África y Oriente Medio, así como en el Ártico.

Las personas del sur de China tienen un riesgo menor de padecer cáncer de nasofaringe si se mudan a otra área que tenga tasas más bajas de cáncer de nasofaringe (como los EE. UU. o Japón), pero su riesgo sigue siendo mayor que el de aquellos que nacieron en áreas con menor riesgo. Con el tiempo, su riesgo parece disminuir. El riesgo también disminuye en las nuevas generaciones. Aunque las

personas blancas nacidas en los Estados Unidos tienen un riesgo bajo de padecer cáncer de nasofaringe, las personas blancas nacidas en China tienen un riesgo mayor.

Alimentación

Las personas que viven en ciertas partes de Asia, el norte de África y la región ártica donde el cáncer de nasofaringe es común, suelen llevar dietas con un alto contenido de pescado y carne curados con sal desde una edad temprana. El proceso de cocción de los alimentos salados parece producir sustancias químicas, como la nitrosamina, que es un carcinógeno probable. La tasa de este cáncer está disminuyendo en el sudeste de China y Singapur y podría deberse en parte a que las personas comen menos pescado salado. Por el contrario, algunos estudios han sugerido que las dietas ricas en frutos secos, legumbres, frutas y verduras, y bajas en productos lácteos y carne pueden ayudar a reducir el riesgo de cáncer de nasofaringe.

La edad

En las zonas del mundo donde el cáncer de nasofaringe no es común, la edad avanzada es un factor de riesgo.

En lugares donde el cáncer de nasofaringe es más común, suele verse en personas más jóvenes. Por ejemplo, más o menos 1 de cada 5 personas con cáncer de nasofaringe tienen menos de 30 años de edad y el número de personas diagnosticadas con este cáncer comienza a disminuir después de los 59 años de edad, más o menos.

Infección con virus de Epstein-Barr

La infección por el virus de Epstein-Barr (VEB) es muy común en todo el mundo y suele afectar a los niños. En los Estados Unidos, donde la infección por este virus suele ocurrir en adolescentes, se la conoce comúnmente como mononucleosis o mono.

La infección por el VEB se ha asociado al desarrollo de cáncer de nasofaringe, como también de ciertos linfomas. Suele encontrarse en el tipo de cáncer de nasofaringe no queratinizante e indiferenciado. No obstante, la infección por el VEB en sí misma no es suficiente para causar cáncer de nasofaringe, ya que se trata de una infección muy común y este cáncer es muy infrecuente. Otros factores, como los genes de la persona o el tabaquismo, pueden afectar la forma en que el cuerpo responde al VEB, lo que a su vez puede afectar el rol del VEB en el desarrollo del cáncer de nasofaringe.

El ADN del VEB se puede encontrar en las células del cáncer de nasofaringe y también

en las células precancerosas. El ADN del VEB también se puede encontrar en la sangre de las personas con cáncer de nasofaringe.

El vínculo entre la infección por VEB y el cáncer de nasofaringe es complejo y sigue estudiándose.

Infección por virus del papiloma humano (VPH)

El virus del papiloma humano (VPH, o HPV por sus siglas en inglés) es un grupo de más de 150 tipos de virus. La infección por ciertos tipos de VPH puede causar algunas formas de cáncer, incluidos los [cánceres boca y garganta](#)¹.

Algunas investigaciones muestran que ciertos tipos de VPH de alto riesgo pueden estar relacionados con un pequeño grupo de casos de cáncer de nasofaringe, en especial en personas jóvenes no fumadoras.

Vea [VPH \(virus del papiloma humano\)](#)² para conocer más sobre el VPH y las vacunas para prevenir infecciones por el VPH.

Antecedentes familiares

Los familiares de las personas con cáncer de nasofaringe

de alcohol con este tipo de cáncer. Esto se observa con mayor frecuencia en los EE.

¿Qué causa el cáncer de nasofaringe?

- [Factores heredados](#)

La causa exacta de la mayoría de los casos de cáncer de nasofaringe se desconoce. No obstante, los científicos han descubierto que está relacionado con ciertas dietas, infecciones y factores heredados. (Consulte [Factores de riesgo del cáncer de nasofaringe](#)).

Infección por el virus de Epstein-Barr

Los científicos han estudiado cómo el virus de Epstein-Barr (VEB) puede provocar que las células de la nasofaringe se conviertan en cáncer, pero todavía queda mucho por aprender. En los países desarrollados, la mayoría de las personas infectadas con el VEB padecen mononucleosis infecciosa (mono) y su sistema inmunitario es capaz de reconocer y destruir el virus. Estas personas se recuperan sin problemas a largo plazo. No obstante, en algunos casos, se mezclan fragmentos de ADN del VEB con el ADN de las células de la nasofaringe.

El ADN es la sustancia química dentro de cada una de nuestras células que conforma nuestros genes, las instrucciones sobre cómo funcionan nuestras células. Por ejemplo, solemos parecernos a nuestros padres, porque ellos son la fuente de nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que nuestra apariencia. Algunos genes contienen instrucciones que controlan cuándo las células crecen y se dividen en nuevas células. Los virus como el VEB también contienen ADN. Cuando una célula se infecta con el VEB, el ADN viral puede mezclarse con el ADN humano normal. Luego, el ADN del VEB puede indicar a las células de la nasofaringe que tienen que dividirse y crecer de forma anormal. Aun así, la infección por VEB rara vez conduce al cáncer de nasofaringe, así que hay otros factores, como fumar y factores genéticos, que pueden influir para que cause o no cause cáncer.

Comer ciertos alimentos

Tener una dieta alta en pescado y carnes curados con sal parece aumentar la capacidad de que el VEB cause cáncer de nasofaringe. Los estudios muestran que las comidas preservadas de esta forma pueden producir sustancias químicas que pueden dañar el ADN. El ADN dañado luego modifica la capacidad que tienen las células de controlar su crecimiento y reproducción.

Factores heredados

Algunos estudios sugieren que heredar ciertos tipos de tejido puede contribuir al riesgo de la persona de desarrollar cáncer de nasofaringe. Dado que el tipo de tejido influye en la función del sistema inmunitario, algunos científicos sospechan que una reacción inmune anormal a la infección por el VEB podría estar relacionada. Los detalles de cómo ciertos tipos de tejido podrían aumentar el riesgo del cáncer de nasofaringe todavía se están trabajando.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html

Referencias

Hui EP and Chan A. Epidemiology, etiology, and diagnosis of nasopharyngeal carcinoma. En: Shah S, ed. *UpToDate*. Waltham, Mass.: UpToDate, 2021.

¿Se puede prevenir el cáncer de nasofaringe?

- [Evite ciertos alimentos](#)

No hay una manera garantizada de prevenir el cáncer de nasofaringe (NPC, por sus siglas en inglés). No obstante, hay algunas cosas que puede hacer, que podrían disminuir su riesgo de contraer cáncer de nasofaringe y otros tipos de cáncer.

Evite el tabaco y el alcohol

Tanto el tabaco, como el consumo de alcohol se han asociado a muchos cánceres, como también otros problemas de salud. Ya que parece haber alguna relación entre el [tabaco](#)¹ y el consumo excesivo de alcohol y el cáncer de nasofaringe, en especial en los EE.UU., evitarlos podría ayudar a disminuir el riesgo de cáncer de nasofaringe de una persona. Evitarlos en general puede tener muchos beneficios para la salud.

Evite ciertas infecciones

Virus de Epstein-Barr (VEB)

La infección por el VEB se ha asociado al cáncer de nasofaringe. Los científicos están intentando crear una vacuna contra el VEB, pero en la actualidad no existe una forma conocida de prevenir esta infección.

Virus del papiloma humano (VPH)

Algunas investigaciones demuestran que ciertos tipos de VPH de alto riesgo pueden estar relacionados con un grupo pequeño de casos de cáncer de nasofaringe, en especial en personas jóvenes que no fuman. Colocarse la vacuna contra el VPH e intentar evitar la infección por el VPH podría ayudar a prevenir el cáncer de nasofaringe y algunas otras formas de cáncer, incluidos los cánceres de pene, cuello uterino, vulva, vagina, ano, boca y garganta.

Vea [VPH \(virus del papiloma humano\)](#)² para conocer más sobre el VPH y las vacunas para prevenir infecciones por el VPH.

Evite ciertos alimentos

Dado que el consumo de ciertos tipos de alimentos, como las dietas altas en pescado curado con sal, se han asociado al riesgo de contraer cáncer de nasofaringe, comer menos o no comer determinados tipos de comida puede reducir el riesgo. Esto es

especialmente cierto en las partes del mundo donde el cáncer de nasofaringe es común, como el sur de China, el norte de África y la región del Ártico. Los descendientes de asiáticos del sudeste que inmigraron a los Estados Unidos y tienen una dieta típica estadounidense, por ejemplo, tienen un menor riesgo de desarrollar cáncer de nasofaringe. Pero no se cree que estos factores relacionados con la alimentación sean responsables de todos los casos de cáncer de nasofaringe en la

Lin JH, Wen CP, Jiang CQ, et al. Smoking and nasopharyngeal cancer: individual data meta-analysis of six prospective studies on 334 935 men. *Int J Epidemiol.* 2021;50(3):975-986. doi:10.1093/ije/dyab060.

Long M, Fu Z, Li P, Nie Z. Cigarette smoking and the risk of nasopharyngeal carcinoma: a meta-analysis of epidemiological studies. *BMJ Open*