



cancer.org | 1.800.227.2345

Atención de mascotas durante el tratamiento contra el cáncer de las personas

Las mascotas que viven dentro de un hogar y son bien atendidas, son mucho menos propensas a causar problemas si se toman las medidas de precaución correspondientes. Sin embargo, las mascotas a veces pueden contraer gérmenes que no los enferman, pero si una persona con un sistema inmunitario débil contrae algunos de estos gérmenes, puede enfermarse.

¿Cómo puede contraer una infección a través de una mascota?

Mordeduras y arañazos

Lo mejor es evitar las mordeduras y arañazos mientras se encuentra recibiendo el tratamiento contra el cáncer. Si su mascota gusta de jugar bruscamente, puede que quiera parar esta costumbre de inmediato hasta que su sistema inmunitario se recupere.

- Si la mascota tiene un “accidente” dentro de casa , es mejor que otra persona lo limpie y desinfecte el área
- En caso de que usted tenga que realizar esta limpieza, use guantes desechables y lave sus manos tras haber terminado

Lamidas, saliva y vómitos

Hay algunas enfermedades que son transmisibles a través de la saliva, por lo que es mejor evitar que su mascota lama sobre las heridas y cerca de su boca.

- Lave con agua y jabón en caso de que la saliva de alguna mascota haga contacto con su piel.
- Cualquier vómito deberá limpiarse por alguien más de ser posible, mientras usa guantes desechables que sean impermeables.

Contacto

Algunos gérmenes pueden transmitirse a través de tocar y acariciar a la mascota. Por esto es importante lavarse las manos tras haber tenido contacto con el animal.

Cómo proteger su salud durante el tratamiento contra el cáncer

Estos son algunos consejos que pueden ayudarle a evitar riesgos durante el tratamiento del cáncer.

- Evite el contacto demasiado íntimo, como el besar, acurrucarse o dormir con su mascota en la misma cama
- Visite a su veterinario para que sus mascotas puedan ser examinadas en busca de cualquier enfermedad que pueda causar infección y obtener medicamentos para prevenir infecciones por parásitos cardíacos, pulgas o garrapatas.
- Asegúrese de que su(s) mascota(s) estén al día con sus vacunas. Pregunte al veterinario si alguna vacuna es “viva”, y consulte con su equipo de profesionales contra el cáncer antes de que se administre la vacuna.
- Lleve a que su gato sea sometido a la prueba de los virus de la leucemia felina y de la inmunodeficiencia felina. Aunque estos virus no pueden infectar a los humanos, sí pueden infectar el sistema inmunitario del gato, con lo cual los hace más propensos a contraer otras infecciones que sí pueden contraer los humanos.

- Lleve su(s) mascota(s) a un veterinario si sospecha que están enfermos.
- Mantenga a sus mascotas y sus áreas de dormir limpias.
- Alimente a las mascotas solamente con comida enlatada o seca de calidad, o con comida de mesa que se le haya preparado bien cocida. Nunca deje que consuman comida añeja o que se haya echado a perder, así como tampoco carnes crudas, ni los jugos de dichas carnes.
- Use guantes desechables que sean impermeables si usted tiene que limpiar una pecera, jaula, caja de arena o al recoger los desechos de la mascota
- El recubrimiento de las jaulas para pájaros deber limpiarse diariamente
- No toque con su piel el exterior de los guantes tras haberlos utilizado. Quítese los guantes sacándoselos al jalarlos desde el interior en el punto del dobladillo, y luego deséchelos.
- Lave sus manos tras haber acariciado, cuidado, tocado, alimentado o limpiado a la mascota (incluso si usó guantes)
- Lave sus manos antes de tomar medicinas y manejar alimentos, trastes u otros utensilios de cocina
- Pida a otros que laven las peceras y jaulas
- Evite el contacto con los animales que desconozca, especialmente los callejeros o que no luzcan sanos
- Evite el contacto con los reptiles y sus contenedores, así como los objetos ahí contenidos
- Use guantes al hacer jardinería y evite el contacto con los desechos de las mascotas
- Mantenga a sus mascotas, como gatos y perros en el interior tanto como sea posible para minimizar la exposición a otras mascotas y animales, como aves y roedores
- Asegúrese de contar con alguien que viva en un lugar en el que pueda hacerse cargo de sus mascotas en caso de que su salud se torne muy delicada o que requiera internarse en el hospital. Mantenga instrucciones por escrito para la alimentación, limpieza, administración de medicamentos, patrón de evacuación / micción e información de contacto del veterinario.
- Adquirir una mascota durante el tratamiento contra el cáncer generalmente no es recomendable. Pero si una familia opta por adoptar una mascota, un perro o gato ya maduro y con un buen estado de salud probablemente impondrá un menor riesgo que las macotas menores a un año de edad. El animal deberá someterse a una revisión por el veterinario antes de que se lleve a casa. Los perros y gatos en su edad infantil pueden imponer riesgos mayores que las macotas maduras. También son más propensos a jugar bruscamente, morder o a tener “accidentes”

dentro de casa que tendrán que limpiarse minuciosamente.

- Si su mascota presenta escurrimiento nasal, tos, pérdida de peso, vómitos o diarrea, llévela de inmediato a que sea atendida por un veterinario. Podría tener alguna infección que luego le podría transmitir. Una persona con un sistema inmunitario debilitado podría estar a un mayor riesgo de contraer una enfermedad que la mascota le haya contagiado en caso de enfermar.
- Mantenga a su mascota alejada de los desechos de otros animales, basura y similares
- No deje que su mascota beba agua del inodoro ni de agua que encuentre en la calle
- No deje que su mascota tenga contacto con otras mascotas que estén enfermas, ni con animales callejeros
- Esté pendiente de señales de ratones o ratas en su hogar y tome las medidas necesarias para erradicar este problema. No deje que su mascota haga cacería de roedores y mantenga a las mascotas alejadas de los lugares infectados por ellos. Una vez eliminados los roedores, el lugar deberá ser desinfectado minuciosamente mediante el uso de una mezcla clorada.

Mantenga las mascotas saludables

Asegúrese de que el veterinario recete las medicinas necesarias para prevenir que las mascotas tengan lombrices, y use productos para la prevención de pulgas y garrapatas en los perros y gatos. Las mascotas y los lugares en donde duermen también deberán mantenerse limpios. Podría ser que requiera contar con ayuda para la atención de sus mascotas durante algunas etapas de su tratamiento contra el cáncer, por lo que se recomienda que con antelación coordine la ayuda de una o dos personas, antes de que comience su tratamiento.

Ayude a evitar que su mascota contraiga infecciones

- Conserve a su perro dentro de casa excepto para las breves salidas en que requiera tener una evacuación / micción y para tener breves caminatas con correa en lugares en los que no tendrá contacto con otros animales.
- Los gatos también deberán permanecer dentro de casa, pues aquellos que salen son propensos a cazar pájaros y pequeños roedores. Esta es una manera común en que los gatos contraen una infección parasitaria conocida como toxoplasmosis, la cual por lo general no hace que el gato se enferme, pero puede hacer que usted

enferme gravemente o incluso provocar la muerte de alguien con un sistema inmunitario debilitado.

- Evite que su mascota tenga contacto con otras mascotas de las que no se sabe su estado de salud. Lo mejor es evitar que la mascota conviva con otras de ser posible.
- Los parques para perros y las tiendas para mascotas y lugares que admiten el acceso a mascotas pueden facilitar que se contraiga una nueva infección

Si no puede cuidar a sus mascotas

Durante los momentos de más gravedad, así como durante los periodos de hospitalización, es importante contar con un plan para el cuidado de sus mascotas. Es mejor hacer estos planes y nunca necesitarlos que ser sorprendidos sin contar con un plan lo cual puede resultar en una preocupación adicional por su mascota. Incluso al permanecer en casa, es posible que requiera de ayuda con las actividades cotidianas, como pasear al perro o limpiar la caja de arena con los residuos del gato.

Estos son algunos consejos prácticos para asegurarse de que sus mascotas estén seguras mientras usted continúa con su tratamiento:

- Mantenga instrucciones por escrito para la alimentación, limpieza, medicación y patrones de evacuación/micción de sus mascotas, así como las citas programadas con el veterinario.
- Proporcione información de los lugares a los que pueden y no pueden ir sus mascotas. La mayoría los centros de atención médica prohíben el acceso de mascotas por cuestiones de salud y seguridad.
- Acuerde con alguien de confianza que esté dispuesto(a) a cuidar de sus mascotas para cuando sea necesario. Asegúrese de que sepa el plan y cuente con las indicaciones para el cuidado de su mascota.
- Si la mascota cuenta con implante de microchip identificador, en tal caso querrá añadir a su cuidador de confianza como un contacto adicional en la base de datos correspondiente por si acaso la mascota se extravía o es llevada a algún refugio de mascotas.

También hay recursos disponibles si necesita apoyo para mascotas durante su tratamiento contra el cáncer.

Mascotas que no deberán estar alrededor mientras se encuentre recibiendo el tratamiento contra el cáncer.

Reptiles

Las personas con sistemas inmunitarios debilitados (especialmente quienes están recibiendo un [trasplante de células madre](#)¹ o de médula ósea) no deberán conservar ni estar alrededor de un animal reptil. Las víboras, tortugas, lagartijas e iguanas son portadores comunes de salmonela, la cual puede ser mortal en personas con una función inmunológica demasiado débil. Esta bacteria puede sobrevivir por algún tiempo sobre las superficies de objetos con los que el animal haya tenido contacto. Debido a que no es necesario que la persona haga contacto directamente con el reptil, resulta difícil evitar la exposición a esta bacteria.

Gallinas y patos

Las personas con un sistema inmunitario muy debilitado, especialmente aquellas que están recibiendo trasplantes de células madre, no deberán estar alrededor ni tener contacto con patos ni gallinas recién nacidos. Incluso estas aves en edad madura imponen un riesgo elevado de salmonela o campilobacteriosis.

Roedores y mascotas de bolsillo

Los hámsteres, jerbos, ratones, cuyos y hurones a menudo son portadores de salmonela incluso cuando lucen muy sanos. Esta y otras bacterias pueden infectar a los humanos, causando diarrea, infecciones cutáneas y otras enfermedades. La exposición a roedores silvestres o enfermos, pueden resultar en la transmisión de virus que resulte en enfermedades graves en los humanos. Por estas razones, no es aconsejable conservar estos animales como mascotas cuando alguien está por recibir tratamiento contra el cáncer.

Si se decide conservar este tipo de mascotas, deberán permanecer en sus jaulas y alejadas de otros animales que podrían infectarles. Estas jaulas no deberán estar en las habitaciones de los niños. Las jaulas, juguetes, alimentos y trastes para las mascotas deberán limpiarse afuera de la casa y mantenerse alejados de los lugares donde se preparan y consumen alimentos. Sigán las precauciones antes mencionadas al acariciar, alimentar, limpiar jaulas o manipular los juguetes de estas mascotas. Manténgase al día con [1 \(\)Tj 0 4artijas e iguan 28 T2n crGallinas y2345](#)

Los animales que normalmente viven en la naturaleza no se recomiendan para las personas con sistemas inmunitarios debilitados. Estos animales pueden ser portadores de enfermedades poco comunes y graves. Los monos, chinchillas, primates y otros animales exóticos también son propensos a dar mordeduras.

Los niños con cáncer y las mascotas

Los niños tienden a estar en un riesgo mayor que los adultos de infectarse por las mascotas, pues son más propensos a jugar en el suelo con la mascota y llevarse cosas a la boca. Algunas mascotas no representan mayor problema con los adultos, pero sí pueden imponer un peligro para los niños. Lo mejor es evitar la adopción de nuevas mascotas si el niño tiene un sistema inmunitario debilitado. Esto es especialmente importante si el niño está por recibir un trasplante de células madre o de médula ósea.

Toda la información sobre mascotas y adultos con cáncer también aplica para hogares donde haya un niño con cáncer. Cuando los niños son muy pequeños para seguir las indicaciones, no deberán tener contacto alguno en los absoluto con las mascotas. Incluso los niños mayores podrían requerir de su ayuda.

- Los adultos deberán supervisar el tiempo que el niño pasa con la mascota
- No permita que los niños besen, compartan comida o jueguen bruscamente con la mascota
- Con los niños pequeños, evite que se lleven los juguetes de las mascotas y sus propios dedos a la boca. Asegúrese de lavar las manos del niño minuciosamente tras el contacto con la mascota, y hacerlo de nuevo antes de comer, beber o tomar medicinas.
- Asegúrese de que el equipo que atiende el cáncer del niño sepa sobre su mascota y pregunte si hay alguna medida de precaución especial que deberá tomar. Mantenga al niño alejado de animales de la calle, animales salvajes, zoológicos que permitan el contacto con animales y mascotas de otras personas.

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/trasplante-de-celulas-madre.html

Referencias

Cancer.Net. *Food safety during and after cancer treatment*. 2018. Accessed at <https://www.cancer.net/survivorship/healthy-living/food-safety-during-and-after-cancer-treatment> on August 30, 2019.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Pets and other animals*. 2017. Accessed at <https://www.cdc.gov/healthypets/pets/index.html> on August 29, 2019.

Freifeld AG, Kaul DR. Fatigue in the Patient With Cancer In Niederhuber JE, Armitage JO, Kastan MB, Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345