



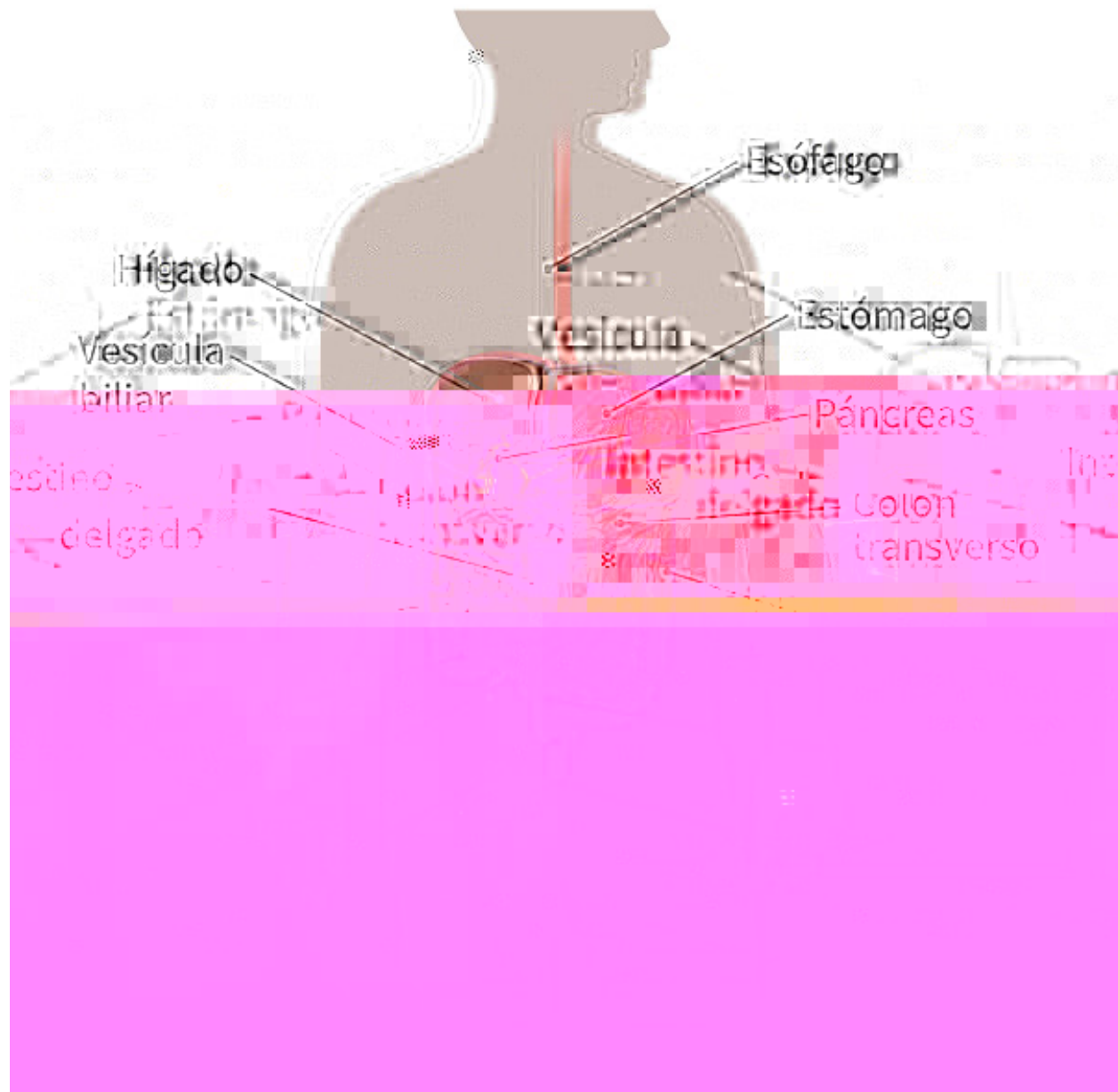
[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Si usted tiene un tumor del estroma gastrointestinal (GIST)

- [¿Que son los GIST?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo un GIST?](#)
- [Pruebas de detección de GIST](#)
- [¿Cuán grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

### ¿Que son los GIST?

El cáncer puede comenzar en cualquier parte del cuerpo. Un tumor del estroma gastrointestinal (GIST) es un tipo de cáncer poco común que comienza en el tracto digestivo, también conocido como tracto gastrointestinal (GI). Este es el camino por el que pasan los alimentos dentro del cuerpo. La mayoría de los GIST comienzan en el estómago o el intestino delgado, pero también pueden comenzar en el esófago (el tubo que conecta la garganta con el estómago), el colon, el recto u otros sitios.



**Los GIST no son iguales a otros tipos de cáncer más comunes que comienzan en el tracto gastrointestinal, como el cáncer de colon y el de estómago. Los GIST no se tratan de la misma forma que estos cánceres.**

Los GIST comienzan cuando ciertas células que ayudan a llevar la comida por el tracto gastrointestinal empiezan a crecer de forma descontrolada. Pueden desplazar a las células normales, con lo cual, se hace más difícil que el cuerpo trabaje como debe.

Las células cancerosas algunas veces se pueden propagar a otras partes del cuerpo.



**Tomografía computarizada (CT) o tomografía axial computarizada (CAT):** este estudio usa rayos X para producir imágenes del interior del cuerpo. Las tomografías computarizadas muestran el tamaño, forma, y ubicación de los tumores en el tracto gastrointestinal. Esta prueba también se puede hacer para ver si el cáncer se ha propagado.

**Imágenes por resonancia magnética (MRI):** las MRI usan ondas de radio e imanes potentes en lugar de rayos X para tomar imágenes detalladas del interior de su cuerpo. Las MRI hacen que resulte más fácil ver el tamaño y la forma del tumor.

**Radiografías con bario:** Se pueden usar distintos tipos de radiografías para ver el interior del tracto gastrointestinal. Para estas pruebas, tendrá que tragar un líquido calcáreo o este se le insertará por el recto. El bario que está en el líquido resalta el recubrimiento interior del tracto gastrointestinal en la radiografía. Estos tipos de pruebas ya no se usan tanto como en el pasado.

**Tomografía por emisión de positrones:** en este examen, se le administra un tipo especial de azúcar que puede verse dentro de su cuerpo con una cámara especial. Si hay cáncer, este azúcar aparece como una “zona destacada” (puntos que brillan) donde se encuentra el cáncer. Este estudio puede ayudar a mostrar a dónde se ha propagado el GIST.

**Endoscopia:** Endoscopia: una prueba en la cual el médico inserta en el cuerpo un tubo flexible con una luz y una cámara al final para ver las paredes internas del tracto gastrointestinal. Dependiendo de dónde se crea que está el tumor, el tubo puede ingresar por la garganta (para una [endoscopia superior](#)<sup>1</sup>) o por el recto (para una [colonoscopia](#)<sup>2</sup>). Si se observan áreas anormales, se pueden sacar muestras pequeñas para hacer una biopsia (ver abajo).

La endoscopia también se puede usar para conducir otro tipo de prueba de ultrasonido llamada **ultrasonido endoscópico (EUS por sus siglas en inglés)**. Este estudio usa ondas sonoras para producir imágenes del interior del cuerpo. Para el EUS, se usa un endoscopio con una pequeña sonda de ultrasonido en el extremo, lo que le permite acercarse mucho al tumor. Esta prueba puede mostrar cuánto ha crecido el tumor hacia adentro de la pared del tracto gastrointestinal. También puede ayudar a mostrar si el tumor se ha propagado a los ganglios linfáticos cercanos.

## **Biopsia**

En una biopsia, el médico extrae pequeños fragmentos de tejido anormal para ver si hay células cancerosas. Si se encuentra cáncer, también se harán pruebas para averiguar el tipo de cáncer. Pero no todas las personas que tengan un tumor que



Al intentar decidir el tratamiento, los médicos suelen utilizar un sistema más simple, que divide los GIST en 2 grupos principales:

- **Tumores resecables:** los que pueden extirparse de forma segura con una cirugía
- **Tumores irresecables:** los que no pueden extirparse de forma segura

### **Preguntas para hacer al médico**

- ¿Sabe usted la etapa del cáncer?

### ***Efectos secundarios de la cirugía***

En cualquier tipo de cirugía puede haber riesgos y efectos secundarios. Pregunte al médico lo que usted puede esperar. Si tiene algún problema, dígaselo a su equipo médico y de enfermería. De esta manera, ellos podrán ayudarle con cualquier problema que pudiera surgir.

### **Medicamentos de terapia dirigida**

Los medicamentos de terapia dirigida atacan algunos de los cambios en las células cancerosas que los ayudan a crecer. Estos medicamentos afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Suelen ser el tratamiento principal para los GIST cuando no se puede proceder con una cirugía. También pueden usarse antes o después de la cirugía para algunos tumores.

Estos medicamentos son pastillas que usted puede tomar en su casa. Estos medicamentos suelen causar diferentes efectos secundarios en comparación con los medicamentos de la quimioterapia.

### ***Efectos secundarios de los medicamentos de la terapia dirigida***

Los efectos secundarios dependen de los medicamentos que se usan. Algunos de estos fármacos podrían causar molestias estomacales, heces blandas, dolores musculares, cambios en la piel y podrían hacer que la persona se sienta cansada. También es posible que surjan peores efectos secundarios.

Existen algunas maneras de tratar muchos de los efectos secundarios causados por estos medicamentos de terapia dirigida. Si usted tiene efectos secundarios, hable con

La quimioterapia puede causarle sensación de mucho cansancio, malestar en el estómago o la caída de su cabello algunas veces. Sin embargo, estos problemas tienden a desaparecer después de que finaliza el tratamiento.

Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Si usted tiene efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica del cáncer para que puedan ayudarle.



Los estudios clínicos son una forma de tener acceso al tratamiento más novedoso. Es la mejor forma que tienen los médicos de encontrar mejores maneras para tratar el cáncer. pero podrían no ser adecuados para todas las personas. Si su médico puede encontrar un estudio clínico sobre el tipo de cáncer que tiene, es usted quien decide si quiere participar en el estudio. En caso de que acepte participar en un estudio clínico, podrá optar por dejar de hacerlo en el momento que así lo decida.

### **¿Cuál es la opinión respecto a otros tratamientos de los que he oído hablar?**

Cuando usted tiene GIST, es posible que usted se entere de otros métodos para tratar el tumor o sus síntomas. Puede que no siempre sean tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden incluir [vitaminas, hierbas y dietas, entre otras cosas](#)<sup>4</sup>. Tal vez usted tenga inquietudes sobre estos tratamientos.

Algunos podrían ser útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios, otros pueden ser hasta peligrosos. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

### **Preguntas para hacer al médico**

- ¿Necesitaré consultar a otros médicos?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Cómo se verá mi cuerpo y cómo funcionará después de la cirugía?
- ¿Necesitaré también recibir otros tipos de tratamiento?
- ¿Cómo serán estos tratamientos?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si para abordar los efectos secundarios que podría tener?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opina acerca de las vitaminas o dietas de las que me hablan mis amigos?  
¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer a fin de prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

**¿Qué pas10 .227.2345**

## Palabras que hay que saber

**Biopsia:** extraer pequeños fragmentos de un área anormal para saber si contiene células cancerosas.

**Endoscopia:** una prueba en la cual el médico inserta en el cuerpo un tubo flexible con una luz y una cámara al final para ver las paredes internas del tracto gastrointestinal.

**Gastroenterólogo:** médico que trata las enfermedades del sistema digestivo. Referido también como médico GI.

**Tracto gastrointestinal:** el largo recorrido a través del cual pasan los alimentos dentro

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**