



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Avancemos A Grandes Pasos Contra El Cáncer De Seno

Muy probablemente, alguna persona conocida o usted ha tenido que afrontar el cáncer de seno. En la actualidad, hay más de 3.1 millones de sobrevivientes de cáncer de seno en los Estados Unidos. Excluyendo el cáncer de piel, el cáncer del seno es el tipo de cáncer diagnosticado con mayor frecuencia en las mujeres y la segunda causa de muerte por cáncer en este segmento de la población, después del cáncer del pulmón.

La caminata de Avancemos A Grandes Pasos Contra El Cáncer De Seno es un poderoso evento para hacer conciencia y recaudar fondos para poner fin al cáncer de seno. En la actualidad, la Sociedad Americana Contra El Cáncer está transformando al cáncer de seno de ser una enfermedad mortal a tratable, así como de ser una afección tratable a prevenible. Estamos ayudando a salvar más de 490 vidas al día que de otra manera se hubieran perdido a causa del cáncer. Y no nos detendremos hasta que terminemos la lucha. Los avances que estamos logrando juntos son realmente sorprendentes.

### Acerca del Evento

La caminata Avancemos A Grandes Pasos Contra El Cáncer De Seno de la Sociedad Americana Contra El Cáncer es la red de concientización sobre el cáncer de seno más grande en el país, uniendo a casi 300 comunidades que participan en la lucha contra la enfermedad.

Mientras que la mayoría de los eventos de Avancemos A Grandes Pasos no tienen el requisito de una cuota de inscripción, así como tampoco una cantidad mínima para recaudar, los participantes dedicados recaudan fondos que son esenciales para financiar la investigación innovadora contra el cáncer de seno; ofreciendo información y apoyo de forma completa y gratuita a quienes se encuentren afectados por esta

enfermedad; y ayudando a la gente a que tome las medidas que ayudan a reducir su riesgo de llegar a tener cáncer de seno o para que lo detecten en las etapas iniciales, cuando es más curable. Los participantes pueden caminar ya sea individualmente o en equipo. Sin ser una competencia, las caminatas son de tres y cinco millas que se llevan a cabo para honrar y celebrar a las personas sobrevivientes del cáncer de seno, hacer conciencia para reducir el riesgo y recaudar fondos para poner fin a esta enfermedad.

Todos los eventos se llevan a cabo durante la mañana de un fin de semana (ya sea que salga el sol o que llueva) y cualquiera está invitado a participar. Los participantes caminan de acuerdo a lo que puedan recorrer y tomándose todo el tiempo que necesiten si deciden llegar hasta el final. Toda persona que participa es un ganador, pues cada caminante contribuye en acabar la lucha contra el cáncer de seno.

Las primera caminatas de Avancemos A Grandes Pasos se realizaron en el estado de New England, EE.UU. en 1993. Actualmente, estos eventos se hacen de costa a costa, recaudando dinero y haciendo conciencia para acabar con la enfermedad. Desde 1993, más de 10 millones de caminantes han contribuido en recaudar más de \$594 millones USD.

El dinero recaudado a través de los eventos de Avancemos A Grandes Pasos habilitan a la Sociedad Americana Contra El Cáncer para financiar investigación innovadora para la comprensión, prevención, detección y tratamiento del cáncer de seno; ofrecer apoyo completo a pacientes, sobrevivientes y personas a cargo de su cuidado; y asegurar el acceso de mamogramas para las mujeres que lo necesiten.

No hay nada que pueda describir la sensación de unirse con otras personas que comparten una misma pasión en poner fin al cáncer de seno. La caminata Avancemos A Grandes Pasos es una gran razón para reunir a los amigos y reclutar un equipo que se una a usted en ayudar a ganar la lucha.

## **¿Cómo ayuda el dinero que recaudas a salvar vidas del cáncer de seno?**

### **Ayudando a la gente a lograr y conservar la salud**

Estamos presentes en cada comunidad, proporcionando información y apoyo gratuito cuando y donde la gente los necesita. Si necesita hablar con alguien a las 3 a.m., o a cualquier hora del día o de la noche, aquí estamos. Si tu amiga está perdiendo el cabello debido a la quimioterapia, tu madre necesita transportación al tratamiento, o uno de tus seres queridos necesita un lugar donde alojarse mientras recibe tratamiento lejos del hogar, nosotros podemos ayudar también.

## **Encontrando curas contra la enfermedad**

La Sociedad Americana Contra El Cáncer invierte en revolucionarias investigaciones sobre el cáncer de seno para entender mejor, prevenir, detectar y tratar la enfermedad. También financiamos investigaciones sobre todos los tipos de cáncer para ayudar a encontrar curas, porque sabemos que los descubrimientos en un área, con frecuencia, pueden ayudar a encontrar respuestas en otra. Como resultado, hemos desempeñado un papel en casi todos los descubrimientos de investigaciones importantes del cáncer de seno en la historia reciente, incluyendo el establecimiento de los mamogramas como la norma en exámenes exploratorios de cáncer de seno, descubriendo tratamientos que potencialmente salvarán vidas, y determinando los factores que pueden reducir nuestro riesgo de desarrollar cáncer de seno.

## **Luchando contra la enfermedad**

La Sociedad Americana Contra El Cáncer faculta a personas afectadas con cáncer a luchar, trabajando con legisladores para que se aprueben leyes que ayuden a triunfar contra el cáncer, y convocando a comunidades del mundo entero a que se unan a nuestra misión de erradicar el cáncer. La Red de Acción Contra el Cáncer de la Sociedad Americana Contra el Cáncer (ACS CAN), filial de cabildeo no partidaria y sin fines de lucro de la Sociedad, es la principal organización del país de cabildeo contra el cáncer. ACS CAN otorga a personas ordinarias el poder extraordinario de combatir el cáncer con los recursos y la capacitación que necesitan para hacer oír su voz.

## **Participe con nosotros**

No podemos acabar la lucha sin usted. ¡Empezar a participar es muy fácil!

### **Inscríbase**

Visite [MakingStridesWalk.org](http://MakingStridesWalk.org) para encontrar un evento en su región y forme un equipo. Durante el proceso de inscripción, usted tendrá la posibilidad de asignar un nombre a su equipo y establecer una meta de la cantidad a ser recaudada.

### **Reclute**

Invite a sus amigos, familiares, colega y vecinos a que se unan a su equipo. Puede enviar mensajes de correo electrónico desde nuestra página en Internet, usando una de nuestras plantillas para reclutamiento, o generando su propio mensaje.

## Recaude

Prepare la página para recaudación de su propio equipo y personalícela con fotos e historias inspiradoras para que hagan sus donativos y se unan a su equipo. Anime a los integrantes de su equipo a que personalicen sus propias páginas de recaudación y establezcan un monto como meta de al menos \$100 USD.

También puede recaudar en Facebook mediante la aplicación correspondiente, la cual puede facilitar el logro de su meta.

Puede animar a sus seguidores en Twitter a que se unan a su equipo, y dirigirlos a su página de recaudación para que hagan donativos.

Y también puede instalar la aplicación para teléfonos inteligentes y tener desde ahí acceso a su consola de operación desde la palma de su mano y contar con acceso cuando y en donde sea.

## Camine

Con su participación caminando con nosotros, nos está apoyando en poner fin a esta lucha. Su apoyo ayuda a que la Sociedad Americana Contra El Cáncer pueda invertir en investigaciones sobre el cáncer de seno, ofrecer programas y servicios de apoyo, y asegurar el acceso a mamogramas para las mujeres que lo requieran.

Visite [MakingStridesWalk.org](http://MakingStridesWalk.org) o póngase en contacto con la oficina de su región de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para hablar con un representante local para más información.

¡Gracias por apoyarnos a poner fin a la lucha contra el cáncer de seno!

**cancer.org | 1.800.227.2345**