



cancer.org | 1.800.227.2345

Cómo entender sus opciones y tomar decisiones acerca del tratamiento.

Las opciones de tratamiento que le ofrezcan pueden ser diferentes de las que se ofrecen a otra persona que tiene el mismo tipo de cáncer o similar. Esto se debe a que

tipo diferente de cáncer. Algunos estudios clínicos podrían probar una nueva combinación de tratamientos. Habla con su equipo de atención médica para averiguar si hay un estudio clínico disponible para su tipo y etapa de cáncer.

También hay otras opciones para ayudar a una persona con cáncer. Estas incluyen:

- [Cuidado paliativo](#)²: Los cuidados paliativos pueden ayudar a cualquier persona con una enfermedad grave, como el cáncer. Su objetivo es mejorar la calidad de vida mediante el manejo de síntomas, efectos secundarios, y otros problemas. Se puede ofrecer en cualquier momento desde el punto de diagnóstico, durante el tratamiento y hasta el final de la vida.
- [Atención de hospicio](#)³: Un programa de cuidados para el final de la vida (hospicio) proporciona una atención compasiva a las personas en las últimas fases de una enfermedad incurable, blemas. Se

- ¿Qué pruebas se están haciendo en mi tumor que ayuden a proporcionar más información al respecto?
- ¿En qué etapa (estadio) está mi cáncer? Si aún no lo sabe, ¿cuándo lo sabrá?
- ¿Hay alguna otra prueba que debería haber hecho?
- ¿Cuándo sabré qué tratamientos me puede ofrecer?

Aprenda sobre sus opciones

Cuando se conozcan los detalles sobre el cáncer, el médico hablará con usted sobre las diferentes opciones de tratamiento. A veces, otros miembros del equipo de atención médica, como enfermeras, farmacéuticos y otros, participan de la comunicación con usted y le orientan sobre el tratamiento. Estas son algunas preguntas que tal vez quiera hacer acerca de las opciones que le han dado:

- ¿Cómo sabe que me deben ofrecer estas opciones de tratamiento?
- ¿Hay directrices para ayudar a averiguar qué tratamientos se me deben ofrecer?
¿Hay un sitio web o un lugar donde pueda encontrar más información sobre las pautas?
- ¿Debería preocuparme por mis otros problemas de salud con cualquiera de estos tratamientos?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de cada tratamiento que ofrece?
- ¿Hay algún tratamiento que me recomiende? ¿Por qué sí o por qué no?

el tratamiento deba iniciarse rápidamente, por lo que es posible que no haya tanto tiempo para tomar una decisión como desee. Pero, en muchos casos, puede ser útil obtener una segunda opinión antes de tomar su decisión. No tenga miedo de preguntar si hay tiempo para obtener una segunda opinión, y recuerde que usted tiene derecho a una segunda opinión. Puede aprender más al respecto en [Buscar una segunda opinión](#)¹⁴.

Toma de decisiones compartida

La toma de decisiones compartida es un proceso en el que las decisiones sobre su cuidado se toman *con* usted, en lugar de que alguien tome las decisiones *por* usted. En este proceso participan los médicos y otros miembros de su equipo de atención médica, su familia o cuidadores para tomar decisiones juntos. El proceso implica compartir información de ambos lados.

La toma de decisiones compartida puede ser difícil en algunos casos cuando hay muchos médicos, especialistas o cuidadores involucrados en ayudar a un paciente a tomar decisiones. No siempre es fácil obtener la opinión de todos, y puede tomar un poco de esfuerzo y recordar mantener la información fluyendo bien. Sin embargo, la toma de decisiones compartida puede ayudar a asegurarse de que usted reciba las pruebas y el tratamiento adecuados, y que se planifique el tipo correcto de atención según sus necesidades. En este proceso se consideran los riesgos, beneficios y costos del tratamiento, junto con cualquier otra inquietud que pueda tener.

Cuando se ha tomado la decisión

Aun cuando haya aprendido todo lo que pueda sobre sus opciones de tratamiento y haya tomado su decisión, es importante que siga comunicándose con su equipo de atención médica a medida que surjan las preguntas. A continuación se presentan algunos asuntos que requieren consideración:

- Asegurase de hacer cualquier pregunta específica sobre el tratamiento que recibirá antes de que comience. Incluso si ha hecho las mismas preguntas antes, es posible que se sienta mejor obteniendo las respuestas de nuevo.
- Si no entiende algo, pídele al equipo de atención médica que se lo explique mejor.
- Si olvida algo, pregunte de nuevo.
- Haga preguntas en cada visita de tratamiento a medida que vayan surgiendo.
- Tome en cuenta que van a surgir efectos secundarios. Cada tipo de tratamiento tiene su propio conjunto de efectos secundarios que se pueden esperar. Es importante saber acerca de ellos, cómo manejarlos, cuándo contarle a alguien

[secundarios/estudios-clinicos.html](#)

[www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/su-equipo-de-tratamiento/buscar-una-segunda-opinion.html](#)

Written by

amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)¹⁵.

cancer.org | 1.800.227.2345