



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Sofocos y sudoración

### ¿Qué son los sofocos y la sudoración?

Obtenga información sobre qué debe esperar si su tratamiento puede causar sudoración o sofocos.

### Cómo manejar los sofocos y la sudoración

Aprenda qué puede hacer para ayudar a controlar y a sobrellevar los sofocos y la sudoración.

---

## ¿Qué son los sofocos y la sudoración?

En las personas con cáncer, ciertas condiciones y medicamentos pueden causar sudoración, sofocos (bochornos) o sudores nocturnos. Estos ocurren cuando el cuerpo trata de bajar su temperatura. Puede suceder incluso cuando el área a su alrededor o la sala en la que se encuentra está fresca.

- **La sudoración** también se conoce como transpiración. El sudor o la transpiración, es el líquido creado por las glándulas sudoríparas en el cuerpo cuando se libera calor por medio de la piel.
- **Los sofocos** pueden causar sudoración que puede variar de leve a excesiva. A veces se llaman bochornos.
- Los **sudores nocturnos** son sudoraciones y sofocos que generalmente ocurren cuando está durmiendo.



- Fiebre seguida por una sudoración abundante conforme baja la temperatura corporal
- Tener escalofríos o temblores
- Sudoración que empapa incluso cuando no hay fiebre o el área a su alrededor no parece estar demasiado calurosa

## References

Abraham JL, Moment A. Sexuality, intimacy, and cancer. *A Physician's Guide to Pain and Symptom Management in Cancer Patients*. 3rd ed. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press; 2014:390-426.

Giridhar KV, Kohli M, Goetz MP. Endocrine complications. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:347- 358.

Kaplan M. Hot flashes. In Brown CG, ed. *A Guide to Oncology Symptom Management*. 2nd ed. Pittsburgh, PA: Oncology Nursing Society; 2015:421-442. Lesi G, Razzini G, Musti MA, et al. Acupuncture as an integrative approach for the treatment of hot flashes in women with breast cancer: A prospective multicenter randomized controlled trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol*. 2016;34:1795-1802.

National Cancer Institute (NIH). *Hot flashes and night sweats (PDQ®)—patient version*. 2019. Accessed at <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/hot-flashes-pdq> on September 25, 2019.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). *Clinical practice guidelines in oncology: Survivorship*. Version 2.2019. Accessed at [www.nccn.org](http://www.nccn.org) on January 6, 2020.

Oncology Nursing Society (ONS). *Symptom intervention: Hot flashes*. Accessed at <https://www.ons.org/pep/hot-flashes> on January 6, 2020.

Trump D. Endocrine complications. In Niederhuber JE, Armitage JO, Kastan MB, Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:707-714.

Zhou ES, Bober SL. Sexual problems. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*.

11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2220-2229.

## References

Abraham JL, Moment A. Sexuality, intimacy, and cancer. *A Physician's Guide to Pain and Symptom Management in Cancer Patients*. 3rd ed. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press; 2014:390-426.

Giridhar KV, Kohli M, Goetz MP. Endocrine complications. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:347- 358.

Kaplan M. Hot flashes. In Brown CG, ed. *A Guide to Oncology Symptom Management*. 2nd ed. Pittsburgh, PA: Oncology Nursing Society; 2015:421-442. Lesi G, Razzini G, Musti MA, et al. Acupuncture as an integrative approach for the treatment of hot flashes in women with breast cancer: A prospective multicenter randomized controlled trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol*. 2016;34:1795-1802.

National Cancer Institute (NIH). *Hot flashes and night sweats (PDQ®)—patient version*. 2019. Accessed at <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/hot-flashes-pdq> on September 25, 2019.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). *Clinical practice guidelines in oncology: Survivorship*. Version 2.2019. Accessed at [www.nccn.org](http://www.nccn.org) on January 6, 2020.

Oncology Nursing Society (ONS). *Symptom intervention: Hot flashes*. Accessed at <https://www.ons.org/pep/hot-flashes> on January 6, 2020.

Trump D. Endocrine complications. In Niederhuber JE, Armitage JO, Kastan MB, Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:707-714.

Zhou ES, Bober SL. Sexual problems. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2220-2229.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020





**Llame al equipo de atención médica si el paciente**

- Se deshidrata por la sudoración abundante y frecuente
- Tiene fiebre de 100.5 ° F o más alta de lo normal para ellos o más de un nivel indicado por el equipo de atención médica (cuando se toma por vía oral) durante más de 24 horas
- Tiene temblores o escalofríos que duran

**References**

Abraham JL, Moment A. Sexuality, intimacy, and cancer. *A Physician's Guide to Pain and Symptom Management in Cancer Patients*. 3rd ed. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press; 2014:390-426.

Giridhar KV, Kohli M, Goetz MP. Endocrine changes. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds.

Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:707-714.

Zhou ES, Bober SL. Sexual problems. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2220-2229.

Written by

References

Abraham JL, Moment A. Sexuality, intimacy, and cancer. *A Physician's Guide to Pain and Symptom Management in Cancer Patients*. 3rd ed. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press; 2014:390-426.

Giridhar KV, Kohli M, Goetz MP. Endocrine changes. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:347- 358.

Kaplan M. Hot flashes. In Brown CG, ed. *A Guide to Oncology Symptom Management*. 2nd ed. Pittsburgh, PA: Oncology Nursing Society; 2015:421-442.

Lesi G, Razzini G, Musti MA, et al. Acupuncture as an integrative approach for the treatment of hot flashes in women with breast cancer: A prospective multicenter randomized controlled trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol*. 2016;34:1795-1802.

National Cancer Institute (NIH). *Hot Flashes and Night Sweats (PDQ®)—Patient Version*. 2019. Accessed at <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/hot-flashes-pdq> on September 25, 2019.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). *Clinical practice guidelines in oncology: Survivorship*. Version 2.2019. Accessed at [www.nccn.org](http://www.nccn.org) on January 6, 2020.

Oncology Nursing Society (ONS). *Symptom intervention: Hot flashes*. Accessed at <https://www.ons.org/pep/hot-flashes> on January 6, 2020.

Trump D. Endocrine Complications. In Niederhuber JE, Armitage JO, Kastan MB, Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:707-714.

Zhou ES, Bober SL. Sexual problems. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2220-2229.



Última revisión médica completa: febrero 2, 2020 Actualización más reciente: febrero 2,  
2020

**Written by**

---