



cancer.org | 1.800.227.2345

¿Es seguro el bronceado artificial (sin sol)?

Algunas personas usan aerosoles bronceadores, pastillas de bronceado y otros productos que les pueden ayudar a conseguir un "bronceado artificial" sin exponerse a la [radiación UV \(ultravioleta\)](#)¹. Algunos de estos productos pueden ser seguros y eficaces, pero puede que otros no funcionen, y algunos incluso podrían ser perjudiciales. Muchos no han sido aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU.

- [Pastillas bronceadoras](#)
- [Inyecciones de bronceado](#)
- [Aerosol nasal bronceador](#)
- [Aceleradores de bronceado](#)
- [Bronceadores en aerosol y lociones bronceadoras](#)

Pastillas bronceadoras

Las **pastillas bronceadoras** dicen que le dan color a la piel usando aditivos de color, como la cantaxantina. Una vez que se tragan, los aditivos de las pastillas circulan por el cuerpo y por lo general hacen que la piel se ponga de un color anaranjado. **Es importante entender que no hay píldoras aprobadas por la FDA para el bronceado.** Los aditivos de color pueden ser perjudiciales en los altos niveles que se usan en las pastillas bronceadoras. Por ejemplo, la cantaxantina puede manifestarse como cristales amarillentos en los ojos, lo cual puede causar lesión y deterioro de la visión. También ha habido informes sobre daños al hígado y a la piel.

Inyecciones de bronceado

Las inyecciones de bronceado (inyecciones bajo la piel) no están aprobadas por la FDA y no es seguro usarlas. A veces les dicen “tan jab” en inglés. La mayoría contienen sustancias químicas tales como melanotan, una sustancia artificial creada en el laboratorio. La melanotan está relacionado con la hormona estimulante de los melanocitos (MSH), que ayuda a las células de la piel a producir más melanina (el pigmento marrón que le da a la piel un color bronceado o marrón). Estas inyecciones pueden causar náuseas, vómitos, efectos secundarios sexuales u otros efectos secundarios. Algunos informes también han sugerido que podrían aumentar el riesgo de envejecimiento prematuro de la piel y de cáncer de piel.

Aerosol nasal bronceador

Los aerosoles nasales para bronceado tampoco están aprobados por la FDA. Como estos productos no están regulados, no siempre se sabe qué contienen. Al igual que las inyecciones de bronceado, la mayoría contienen melanotan y posiblemente otros productos químicos. Pueden tener los mismos efectos secundarios que las inyecciones de bronceado y su uso no se considera seguro.

Aceleradores de bronceado

Los **aceleradores de bronceado** podrían venir en forma de lociones o pastillas. Podrían contener el aminoácido tirosina o sus derivados. No se ha demostrado que funcionen y pueden ser peligrosos. Los vendedores sostienen que estos productos estimulan el proceso de bronceado del propio cuerpo, aunque la mayor parte de la evidencia sugiere que no son eficaces. **La FDA los considera como medicamentos nuevos sin aprobación que no han demostrado ser seguros ni eficaces.**

Bronceadores en aerosol y lociones bronceadoras

Los demás tipos de productos para el bronceado sin sol incluyen los bronceadores en aerosol, las lociones bronceadoras y las cremas autobronceantes para todo el cuerpo o partes del mismo, como la cara y el cuello. También se los conoce como **autobronceantes** o **extendedores**. Algunas empresas ofrecen productos para

aditivo de color aprobado por la FDA para los bronceadores sin sol que se llama **dihidroxiacetona (DHA)**.

Estos productos no se consideran dañinos cuando se usan correctamente, sin embargo la DHA está aprobada solo para uso externo. Los productos **no** deben:

- Inhalarse por la nariz o la boca
- Tragarse
- Aplicarse en áreas que tienen membranas mucosas (ojos, nariz, labios)

Si está considerando un producto para bronceado sin sol, hable con su médico. Tenga en cuenta que la mayoría de los productos para bronceado sin sol no contienen protector solar, por lo que puede que no protejan contra los rayos UV. Incluso si contienen filtro solar, la protección solo es efectiva durante un par de horas. Lea la etiqueta con atención para saber si un producto protege contra los rayos UV. Como

US Food and Drug Administration (FDA). Sunless Tanners & Bronzers. 2022. Accessed at <https://www.fda.gov/cosmetics/cosmetic-products/sunless-tanners-bronzers> on June 26, 2024.

US Food and Drug Administration (FDA). Tanning Pills. 2022. Accessed at <https://www.fda.gov/cosmetics/cosmetic-products/tanning-pills> on June 26, 2024.

US Food and Drug Administration (FDA). Tanning Products: Tanning Lamps, Booths, and Beds. 2019. Accessed at <https://www.fda.gov/radiation-emitting-products/tanning/tanning-products> on June 26, 2024.

Actualización más reciente: junio 26, 2024

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

2

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345