



cancer.org | 1.800.227.2345

Riesgos para la salud de los cigarrillos electrónicos

Los cigarrillos electrónicos son relativamente nuevos y se requiere de más investigación durante un tiempo más prolongado para determinar los posibles efectos a largo plazo. La investigación de estos dispositivos se complica debido a que se están vendiendo muchos dispositivos diferentes que permiten el uso de muchos químicos distintos.

Los puntos más importantes que debemos señalar son: los efectos a largo plazo de los cigarrillos electrónicos son todavía desconocidos, y todos los productos del tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos, pueden conllevar riesgos para la salud del usuario. Por ejemplo, los cigarrillos electrónicos pueden irritar los pulmones y tener efectos nocivos para el corazón.

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es adictiva y puede conducir al uso de productos de tabaco entre algunas personas que, de otra manera, no usarían tabaco. Hay evidencia que indica que la nicotina causa daño al desarrollo cerebral de los adolescentes.

Si bien los posibles efectos a largo plazo para la salud de los cigarrillos electrónicos aún no están claros, en el 2019 hubo informes de **enfermedad pulmonar grave** en algunas personas que usan cigarrillos electrónicos u otros dispositivos de vapeo. Los síntomas incluían:

- Tos, dificultad para respirar, dolor en el pecho
- Náusea, vómito, o diarrea
- Cansancio, fiebre o pérdida de peso

Algunos casos fueron lo suficientemente graves como para requerir de hospitalización y

algunas personas fallecieron debido a su enfermedad. No obstante, todavía no está claro si todos estos casos tenían la misma causa. Hay disponible una gran gama de

Cancer J Clin. 2017;87(6):449-471. Accessed at <https://doi.org/10.3322/caac.21413> on October 16, 2020.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. *Public Health*