

Algunas razones para buscar una segunda opinión son:

- Quiere asegurarse de que ha explorado todas las opciones
 - Cree que su médico está subestimando qué tan grave es el cáncer
 - El doctor no puede determinar con certeza su problema de salud
 - Usted tiene un cáncer poco común o inusual
- Considera que otro trata_____

Cómo hablar con su médico sobre una segunda opinión

Algunas personas tienen dificultades para expresar a sus médicos que les gustaría obtener una segunda opinión. Recuerde que es común que los pacientes busquen una segunda opinión. A la mayoría de los doctores no le molesta dicha solicitud. Si no está seguro de cómo empezar, a continuación le sugerimos algunas maneras de iniciar la conversación:

- “Estoy considerando obtener una segunda opinión. ¿Me puede recomendar a alguien?”
- “Antes de comenzar el tratamiento, me gustaría obtener una segunda opinión. ¿Podría ayudarme con esto?”
- “Si usted tuviera mi tipo de cáncer, ¿a quién acudiría para obtener una segunda opinión?”
- “Creo que me gustaría hablar con otro médico para asegurarme de agotar todas mis alternativas”.

El proceso de una segunda opinión: qué esperar

Antes de empezar a buscar una segunda opinión, asegúrese de averiguar qué servicios están cubiertos por su plan de salud. En algunos casos, es posible que tenga que obtener una segunda opinión de otro médico que sea parte de su seguro médico antes de que el plan pague por su tratamiento.

Es importante que usted le proporcione al nuevo médico los detalles exactos de su diagnóstico y del tratamiento que se planifica llevar a cabo. Asegúrese de que tenga disponible la siguiente información y que siempre guarde copias para usted:

- Una copia de su informe de patología de cualquier biopsia o cirugía
- Si se sometió a una cirugía, una copia del informe quirúrgico
- Si se le admitió en el hospital, una copia del resumen al alta que todos los médicos preparan cuando envían al paciente a la casa
- Un resumen del plan de tratamiento actual de su médico o del plan que se le ha dado como una opción
- Debido a que algunos medicamentos pueden causar efectos secundarios a largo plazo, una lista de todos sus medicamentos, las dosis de estos, y cuándo los tomó

Usted puede solicitar copias de sus documentos al personal de la oficina del médico

actual. Si recibió tratamiento o se hicieron pruebas en un hospital, puede que necesite comunicarse con el departamento de expedientes médicos para averiguar cómo puede obtener su expediente. A veces se puede solicitar el expediente si se dispone de un portal en línea para pacientes en la oficina del médico, el centro de tratamiento o el hospital.

Dónde acudir para obtener una segunda opinión

Avise a su médico si usted desea obtener una segunda opinión. La mayoría de los médicos entiende la importancia de una segunda opinión. Los médicos no se ofenden cuando los pacientes les expresan que desean obtener una segunda opinión. Incluso puede que le recomienden a otro médico.

Los siguientes son algunos otros posibles recursos para buscar a un oncólogo:

- Hospital local, clínicas o centros de cáncer
- [American Board of Medical Specialties](#)¹
- [American Medical Association](#)²
- [American College of Surgeons](#)³
- [American Society of Clinical Oncology \(ASCO\)](#)⁴

Qué hacer después de obtener la segunda opinión

Aunque tal parece que los pacientes de cáncer están solicitando con más frecuencia una segunda opinión, los estudios muestran que los beneficios de obtenerla no están claros. Si la segunda opinión difiere de la primera, puede que los siguientes consejos le sean útiles:

- Haga una cita con su primer médico para hablar acerca de la segunda opinión
- Pida a ambos médicos que expliquen cómo llegaron a la conclusión de que el plan de tratamiento que proponen es el más adecuado
- Pregúnteles cómo interpretan los resultados de las pruebas
- Pregunte a ambos qué estudios de investigación o directrices profesionales consultaron
- Pregúnteles lo que han recomendado a otros pacientes que enfrentan su misma situación
- Pregunte si es posible que ambos médicos revisen juntos su caso
- También puede que necesite obtener una tercera opinión de otro especialista, un

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society
(<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)