



Los cigarrillos electrónicos están disponibles en muchas formas y tamaños. Los cigarrillos electrónicos pueden lucir como cigarrillos, cigarros (puros), pipas, bolígrafos, dispositivos de memoria USB o puede que estén disponibles en otras presentaciones.

Estos dispositivos incluyen una batería para la activación del mismo, una fuente de calor que calienta un líquido para convertirlo en un aerosol de partículas diminutas (a veces referido como “vapor”), un cartucho o depósito que contiene el líquido, y una boquilla o abertura utilizada para inhalar el aerosol.

Los cigarrillos electrónicos no contienen tabaco, pero muchos de ellos contienen

Aunque el término "vapor" puede sonar inofensivo, el aerosol que sale de un cigarrillo electrónico no es vapor de agua y puede ser perjudicial. El aerosol del cigarrillo electrónico puede contener nicotina y otras sustancias adictivas que pueden causar enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas y cáncer.

Como ya se ha mencionado, es importante recalcar que la mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina. Hay evidencia que indica que la nicotina causa daño al desarrollo cerebral de los adolescentes. Si se usa durante el embarazo, la nicotina también puede causar nacimientos prematuros y bebés con bajo peso al nacer.

Además de la nicotina, los cigarrillos electrónicos y el "vapor" (aerosol) de los cigarrillos electrónicos contienen propilenglicol y/o glicerina vegetal. Se trata de sustancias utilizadas para producir niebla escénica o teatral, la cual se ha descubierto que aumenta la irritación pulmonar y de las vías respiratorias después de la exposición concentrada.

Además, los cigarrillos electrónicos y el vapor de estos pueden contener los productos químicos o las sustancias enumeradas a continuación.

- **Compuestos orgánicos volátiles (VOC):** en ciertos niveles, los VOC pueden causar irritación en los ojos, la nariz y la garganta, dolores de cabeza y náuseas, y pueden causar daño al hígado, el riñón y el sistema nervioso.

**Productos químicos saborizantes:** Algunos saborizantes son más tóxicos que otros. Los estudios han demostrado que algunos de los sabores contienen diferentes niveles de un químico llamado diacetilo que se ha relacionado con electrónicos y el "vie

peligrosos con sustancias ilegales de fuentes desconocidas. Para más información al respecto, refiérase a la declaración que puede accederse en la página de la [Sala de Prensa del CDC](#)<sup>1</sup>.

## ¿Cuáles son los efectos a la salud de los cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos siguen siendo relativamente nuevos, y se necesita más investigación durante un período de tiempo más prolongado para saber cuáles pueden ser los efectos a largo plazo. Los puntos más importantes que hay que saber es que aún se desconoce a largo plazo los efectos que el uso de cigarrillos electrónicos tiene sobre la salud, y que todos los productos del tabaco, incluyendo los cigarrillos electrónicos, pueden poner en riesgo la salud de las personas.

Para más información, refiérase al contenido sobre [efectos a la salud de los cigarrillos electrónicos](#)<sup>2</sup>.

La Sociedad Americana Contra El Cáncer está muy pendiente de las nuevas investigaciones sobre los efectos del uso de los cigarrillos electrónicos y otros nuevos productos de tabaco (refiérase a la sección "¿Qué hay en el aerosol ["vapor"] de un cigarrillo electrónico?" y "¿Contienen nicotina los cigarrillos electrónicos?").

## ¿Qué se sabe sobre el uso de cigarrillos electrónicos por parte de los jóvenes?

**Ningún joven, incluidos los estudiantes de escuela secundaria o preparatoria, debería usar cigarrillos electrónicos ni cualquiera de los otros productos del tabaco** (refiérase a "¿Qué hay en el aerosol ["vapor"] de un cigarrillo electrónico?").

Como ya se ha mencionado, es importante recalca la mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina. Hay evidencia que indica que la nicotina causa daño al desarrollo cerebral de los adolescentes.

Algunos estudios han indicado que el vapeo entre los jóvenes está fuertemente ligado al uso posterior de los cigarrillos convencionales y otros productos de tabaco. El uso de cigarrillos electrónicos puede que en parte influya en un niño o adolescente a que desee experimentar con otros productos de tabaco más dañinos.

La FDA tiene la facultad de regular todos los productos del tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos. Asimismo, la FDA está evaluando varias opciones para prevenir el acceso de los jóvenes a los cigarrillos electrónicos.

## **¿Causa cáncer el uso de los cigarrillos electrónicos?**

Los científicos todavía están aprendiendo acerca de cómo los cigarrillos electrónicos afectan la salud cuando son usados por un largo plazo. Es importante saber que el aerosol (“vapor”) del cigarrillo electrónico contiene algunos químicos causantes de cáncer, aunque en cantidades significativamente más bajas que en el humo del cigarrillo.

## **¿Pueden explotar los cigarrillos electrónicos?**

Se han producido informes de cigarrillos electrónicos que han explotado y causado lesiones graves. Por lo general, las explosiones son causadas por baterías defectuosas o porque las baterías no se manejan como deberían. Visite el sitio web de la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#)<sup>3</sup> para consejos de seguridad útiles en evitar una explosión de la batería del cigarrillo electrónico.

## **¿Es perjudicial la exposición al aerosol del cigarrillo electrónico de segunda mano?**

Aunque los cigarrillos electrónicos no emiten humo como los cigarrillos de tabaco, estos exponen a la gente a las emisiones del aerosol (exposición de segunda mano) que puede contener sustancias nocivas. Los científicos todavía están aprendiendo acerca de los efectos a la salud de la exposición de segunda mano al vapor de cigarrillo electrónico.

Las regulaciones que prohíben fumar en las escuelas, las empresas, las instituciones sanitarias y otras organizaciones también deben incluir a los cigarrillos electrónicos. Esto ayudará a los no usuarios a evitar la exposición al aerosol del cigarrillo electrónico potencialmente dañino.

## **¿Pueden los cigarrillos electrónicos ayudar a las personas a dejar de fumar?**

Actualmente, los cigarrillos electrónicos no están aprobados por la FDA para ayudar a dejar de fumar. Esto es porque aún no hay suficiente investigación o evidencia al respecto. Por otro lado, hay una gran cantidad de evidencia contundente que indica que el uso de medicación aprobada por la FDA contra el tabaquismo pueden ser eficaces en ayudar a la gente a dejar de fumar, especialmente cuando son acompañadas de asesoría y apoyo emocional.

Algunas personas que fuman han escogido probar con los cigarrillos electrónicos como un método para abandonar el hábito de los cigarrillos convencionales. Dejar de fumar claramente tiene beneficios para la salud que están bien documentados. Pero los fumadores que cambian a los cigarrillos electrónicos todavía están incurriendo en graves riesgos para la salud. Es importante dejar de consumir tabaco en cualquiera de sus formas, incluyendo los cigarrillos electrónicos, tan pronto como sea posible tanto para reducir los riesgos a la salud, como para evitar una adicción a la nicotina. Si usted está teniendo dificultades para dejar de usar los cigarrillos electrónicos, obtenga ayuda de su médico o de otras fuentes de apoyo, tal como la línea de cesación en su

## Hyperlinks

1. [www.cdc.gov/media/](http://www.cdc.gov/media/)
2. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/riesgos-para-la-salud-debido-al-tabaquismo/riesgos-para-la-salud-debido-a-los-cigarrillos-electronicos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/riesgos-para-la-salud-debido-al-tabaquismo/riesgos-para-la-salud-debido-a-los-cigarrillos-electronicos.html)
3. [www.fda.gov/TobaccoProducts/Labeling/ProductsIngredientsComponents/ucm539362.htm?utm\\_source=FDATwitter&utm\\_medium=social&utm\\_term=Owned&utm\\_content=Infographic&utm\\_campaign=ctp-vapebattery](http://www.fda.gov/TobaccoProducts/Labeling/ProductsIngredientsComponents/ucm539362.htm?utm_source=FDATwitter&utm_medium=social&utm_term=Owned&utm_content=Infographic&utm_campaign=ctp-vapebattery)
4. [www.cancer.org/cancer/risk-prevention/tobacco/e-cigarettes-vaping/e-cigarette-position-statement.html](http://www.cancer.org/cancer/risk-prevention/tobacco/e-cigarettes-vaping/e-cigarette-position-statement.html)
5. [onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21455](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21455)
6. [www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends](http://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends)
7. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)

## Referencias

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Outbreak of Lung Illness Associated with Using E-cigarette Products. September 6, 2019. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html) on September 9, 2019.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC), National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, and Office on Smoking and Health. *How Tobacco Smoke Causes Disease: The Biology and Behavioral Basis for Smoking-Attributable Disease: A Report of the Surgeon General*. 2010. Publications and Reports of the Surgeon General. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US). Accessed at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK53017/> on November 15, 2018.

Cullen KA, Ambrose BK, Gentzke AS, Apelberg BJ, Jamal A, King BA. Use of Electronic Cigarettes and Any Tobacco Product Among Middle and High School Students: United States, 2011–2018. *Morbidity and Mortality Weekly Report*. Nov 2018;67(45): 1276-1277. Accessed at [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/67/wr/mm6745a5.htm?s\\_cid=mm6745a5\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/67/wr/mm6745a5.htm?s_cid=mm6745a5_w) on November 15, 2018.

Drope J, Cahn Z, Kennedy R, Liber AC, Stoklosa M, Henson R, Douglas CE, Drope J.





at <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6937e1.htm> on September 9, 2020.

Actualización más reciente: junio 23, 2022

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**