





## Si está considerando participar en un estudio clínico

Los estudios clínicos consisten en investigaciones minuciosamente controladas que se llevan a cabo para estudiar con mayor profundidad nuevos tratamientos o procedimientos promisorios. Los estudios clínicos son una forma de tener acceso a la atención más avanzada para el cáncer. En algunos casos, puede que sean la única manera de lograr acceso a tratamientos más recientes. También es la mejor forma de que los médicos descubran mejores métodos para tratar el cáncer. A pesar de esto, no son adecuados para todas las personas.

Si está interesado en saber más sobre qué estudios clínicos podrían ser adecuados para usted, comience por preguntar a su médico si en la clínica u hospital donde trabaja se realizan estudios clínicos.

- [Estudios clínicos](#)

## Si está considerando métodos complementarios y alternativos

Es posible que escuche hablar acerca de métodos complementarios y alternativos que su médico no ha mencionado para tratar su cáncer o aliviar los síntomas. Estos métodos pueden incluir vitaminas, hierbas y dietas especiales, u otros métodos, como por ejemplo, la acupuntura o los masajes.

Los métodos complementarios consisten en tratamientos que se usan junto con su atención médica habitual. Por otro lado, los tratamientos alternativos son los que se usan en lugar del tratamiento indicado por el médico. Aunque algunos de estos métodos pueden ser útiles para aliviar los síntomas o ayudar a sentirse mejor, muchos de ellos no han demostrado ser eficaces. Algunos incluso podrían ser peligrosos.

Asegúrese de consultar con los miembros de su equipo0 0 1 72 631.t.72 321.21 Tm 6g otrbnbp72 330

dónde encontrar los recursos disponibles que necesita le ayudará a tomar decisiones informadas en relación con su atención médica.

Al contemplar algún tratamiento, o bien, al evaluar si desea someterse a tratamiento o simplemente no recibir tratamiento en lo absoluto, la persona aún cuenta con la posibilidad de recibir apoyo específicamente para aliviar el dolor y otros síntomas (atención paliativa), independientemente al tratamiento contra el cáncer. Tener una buena comunicación con su equipo de profesionales contra el cáncer es importante para que usted comprenda su diagnóstico, el tratamiento que se recomienda para su caso y las formas de mantener o mejorar su calidad de vida.

Puede que usted tenga a su alcance varios programas y servicios de apoyo, lo cual puede conformar una parte importante de su atención. Entre estos se podría incluir servicios de enfermería o de un trabajador social, ayuda financiera, asesoría nutricional, servicios de rehabilitación e incluso apoyo espiritual.

La Sociedad Americana Contra El Cáncer también cuenta con programas y servicios, incluyendo transporte para recibir tratamiento, alojamiento, grupos de apoyo y más, para ayudarle con el tratamiento. Llame a nuestro Centro Nacional de Información sobre el Cáncer al 1-800-227-2345 y converse con uno de nuestros especialistas.

- [Atención paliativa](#)
- [Programas y servicios](#)

### **La decisión de suspender el tratamiento o no recibir ningún tratamiento**

Cuando los tratamientos empleados ya no controlan el cáncer, puede ser momento de sopesar los beneficios y los riesgos de continuar intentando nuevos tratamientos. Independientemente de si opta por continuar el tratamiento o no, hay medidas que puede tomar para ayudar a mantener o mejorar su calidad de vida.

Es posible que algunas personas no quieran recibir ningún tratamiento, especialmente si el cáncer está avanzado. Pueden ser muchas las razones para optar por no recibir tratamiento contra el cáncer, pero es importante consultar con los médicos para que usted tome esa decisión. Recuerde que incluso si decide no tratar el cáncer, aún puede obtener atención de apoyo para combatir el dolor u otros síntomas.

- [Si los tratamientos contra el cáncer dejan de funcionar](#)

*La información sobre los tratamientos que se incluye en este artículo no constituye una política oficial de la American Cancer Society y no tiene como objetivo ofrecer*



imágenes, como tomografía computarizada y ecografía, así como un examen pélvico, una biopsia endometrial y/o dilatación y legrado (D&C). En otros casos, el cirujano tiene que decidir qué se necesita hacer basándose en lo que encontró durante la cirugía. Por ejemplo, algunas veces no hay manera de saber con seguridad que un tumor es canceroso sino hasta que se extirpa durante la cirugía.

## Histerectomía simple

Esta cirugía extirpa todo el útero (el cuerpo del útero y el cuello uterino). A este procedimiento a veces también se le llama **histerectomía total**. En una histerectomía simple, el tejido conectivo suelto alrededor del útero (llamado el parametrio), el tejido que conectan el útero con el sacro (los ligamentos uterosacros) y la vagina permanecen intactos. La extirpación de los ovarios y las trompas de Falopio en realidad no es parte de una histerectomía (es un procedimiento separado conocido como **salpingo-ooforectomía bilateral**, BSO). Este procedimiento a menudo se hace junto con una histerectomía en la misma operación (vea información más adelante).

Si el útero se extirpa a través de una incisión (corte) en la parte delantera del abdomen (vientre), la cirugía se denomina **histerectomía abdominal**. Cuando se extirpa el útero a través de la vagina, se denomina

En el caso de la histerectomía abdominal, la estadía en el hospital suele ser de 3 a 5 días. La recuperación total requiere de 4 a 6 semanas. Por lo general, un procedimiento

menopausia, si es que esto no ha pasado ya.

Los síntomas de menopausia incluyen sensaciones repentinas de calor, sudoración nocturna y resequedad vaginal. Estos síntomas son causados por la falta de estrógeno y pueden ser aliviados mediante terapia con estrógeno. La terapia de estrógeno también reduce el riesgo de una mujer de padecer osteoporosis (debilitamiento y adelgazamiento de los huesos). Sin embargo, el estrógeno puede causar que algunos tipos de sarcomas uterinos crezcan, de modo que a muchos médicos les preocupa que pudiera aumentar la probabilidad de que regrese el cáncer. La mayoría de los expertos en este campo considera que la terapia con estrógeno conlleva muchos riesgos para la mayoría de las mujeres que han tenido sarcoma uterino. Algunos médicos recetan la terapia con estrógeno sólo cuando la [etapa](#)<sup>5</sup> y el grado del cáncer indican que hay un riesgo muy bajo de que regrese el cáncer. Una mujer que haya padecido sarcoma uterino debe discutir con su médico los riesgos y los beneficios de la terapia con estrógeno antes de tomar una decisión. Se pueden usar otros tratamientos que no afecten el riesgo de que regrese el cáncer para ayudar a aliviar los síntomas de la menopausia y prevenir la osteoporosis.

## Cirugía de ganglios linfáticos

A veces parece que el cáncer se puede haber propagado fuera del útero o los ganglios linfáticos cercanos pueden lucir hinchados en estudios por imágenes. En este caso, su cirujano puede hacer una **disección de ganglio linfático** o un *muestreo de ganglio linfático* para extirpar los ganglios linfáticos en la pelvis y alrededor de la aorta (la arteria principal que va desde el corazón hacia abajo por la parte trasera del abdomen y la pelvis). Luego estos ganglios linfáticos se examinan al microscopio para saber si contienen células cancerosas. Si se encuentra cáncer en los ganglios linfáticos, esto



- **Epiplectomía:** el epiplón es una capa de tejido adiposo que recubre a los contenidos abdominales como una red. El cáncer a veces se propaga a este tejido. Cuando se remueve este tejido, a esto se le llama **epiplectomía**. Algunas veces, el epiplón se extirpa al mismo momento de realizar la histerectomía si el cáncer se ha propagado allí o como parte de la [estadificación](#)<sup>7</sup>.
- **Biopsias peritoneales:** el tejido que cubre la pelvis y el abdomen se llama peritoneo. *Las biopsias peritoneales conllevan la extirpación de pequeños fragmentos de este revestimiento para saber si hay células cancerosas.*
- **Lavados de la cavidad pélvica:** ***En este procedimiento, el cirujano “lava” las cavidades abdominales y pélvicas con solución salina (agua salada) y luego envía los líquidos al laboratorio para saber si contienen células cancerosas.***  
**Exéresis máxima del tumor:** Si el cáncer se ha propagado a través del abdomen, el cirujano puede intentar la extirpación del tumor tanto como sea posible. Este procedimiento se llama **citorreducción quirúrgica**. Para algunos tipos de cáncer, la citorreducción quirúrgica puede ayudar al mejor funcionamiento de otros



Treatment and Survival Outcomes in Thailand. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2016;17(4):1759-1767.

Ricci S, Stone RL, Fader AN. Uterine leiomyosarcoma: Epidemiology, contemporary treatment strategies and the impact of uterine morcellation. *Gynecol Oncol.* 2017;145(1):208-216.

Si M, Jia L, Song K, Zhang Q, Kong B. Role of Lymphadenectomy for Uterine Sarcoma: A Meta-Analysis. *Int J Gynecol Cancer.* 2017;27(1):109-116.

Actualización más reciente: noviembre 20, 2017

## Radioterapia para el sarcoma uterino

- [Radioterapia con haces externos](#)
- [Braquiterapia](#)
- [Efectos secundarios de la radioterapia](#)



El tratamiento se lleva a cabo en la sala de radiación del hospital o centro de atención. Alrededor de 6 a 8 semanas después de la histerectomía, el cirujano u oncólogo especialista en radiación coloca un cilindro especial (aplicador) en la vagina de la mujer. La longitud del cilindro (y la cantidad de vagina tratada) puede variar, aunque siempre se trata la parte superior de la vagina. Luego se colocan semillas o gránulos de material radiactivo en el aplicador. Las estructuras adyacentes, tal como la vejiga y el recto, reciben menos radiación.

### **Existen dos tipos de braquiterapia: con baja tasa de dosis (LDR) y con alta tasa de dosis (HDR).**

En la braquiterapia LDR, las semillas de radiación usualmente se dejan en el lugar entre uno y cuatro días a la vez. La paciente tiene que permanecer inmóvil para evitar que el aplicador se mueva durante el tratamiento, por lo que la mujer permanece generalmente en el hospital con reposo riguroso en cama. Puede que más de un tratamiento sea necesario.

Por otro lado, en la braquiterapia HDR, la radiación es más intensa. Se administra de la misma forma que la LDR, pero se suministra una dosis mayor de radiación durante horas en lugar de días. Debido a que el aplicador permanece durante un período más corto, la paciente puede generalmente irse a su casa el mismo día. Para los cánceres uterinos, la braquiterapia HDR a menudo se administra diariamente o semanalmente por un total de aproximadamente tres dosis.

## **Efectos secundarios de la radioterapia**

### **Efectos secundarios a corto plazo**

Los [efectos secundarios](#)<sup>5</sup> a corto plazo o temporales de la radioterapia incluyen:

- Cansancio extremo (fatiga)
- Náuseas y vómitos
- Heces fecales (excremento) blandas o diarrea
- Cambios en la piel
- Bajo recuento de células sanguíneas

También son comunes los cambios en la piel, pues la piel en el área tratada luce y se siente como si estuviera quemada por el sol. A medida que la radiación pasa a través de la piel hacia su objetivo, puede dañar las células de la piel. Esto puede causar irritación que puede ir desde enrojecimiento leve y temporal hasta decoloración

permanente. La piel puede liberar líquido, lo que puede causar infección; por lo tanto, se debe tener cuidado en limpiar y proteger el área expuesta a la radiación.

Este mismo tipo de daño puede ocurrir dentro de la vagina con la braquiterapia. Siempre y cuando la mujer no esté sangrando en exceso, puede continuar con las relaciones sexuales durante la radioterapia. Sin embargo, los genitales exteriores y la vagina se pueden volver sensibles o dolorosos al tacto, por lo que muchas mujeres optan por suspender las relaciones sexuales por un tiempo para permitir que el área sane.

Los efectos secundarios tienden a empeorar cuando se administra quimioterapia con radiación.

Casi todos los efectos secundarios se pueden tratar con medicamentos y desaparecen con el tiempo tras haber finalizado el tratamiento. Si usted está padeciendo efectos secundarios de la radiación, hable con su equipo de cuidados médicos. Existen remedios que se pueden emplear para dar alivio a estos síntomas o para prevenir que ocurran.

### **Efectos secundarios a largo plazo de la radioterapia**

La radiación también puede causar algunos efectos secundarios que pueden durar mucho tiempo.

La radiación puede irritar la vejiga y puede ocasionar problemas para orinar. También puede ocurrir irritación de la vejiga, llamada *cistitis por radiación*, lo que puede causar molestias y una urgencia de orinar frecuentemente.

La radioterapia también puede causar que se forme tejido cicatrizado en la vagina. Si el tejido cicatricial ocasiona que la vagina se acorte o estreche, esto se conoce como **estenosis vaginal**, lo que ocasiona dolor durante las relaciones sexuales. No obstante, una mujer puede intentar prevenir este problema estirando las paredes vaginales varias veces por semana. Esto puede realizarse teniendo relaciones sexuales de 3 a 4 veces por semana o usando un dilatador vaginal (un tubo de plástico o de hule utilizado como si fuera un tampón para estirar la vagina). No obstante, la sequedad vaginal y el dolor durante las relaciones sexuales pueden ser problemas a largo plazo después de la radiación. Tenemos más información sobre cómo [la radiación puede afectar su vida sexual](#)<sup>6</sup>.

La radiación pélvica puede afectar a los ovarios, causando menopausia prematura. No obstante, la mayoría de las mujeres que han recibido tratamiento para el sarcoma uterino ya han pasado por la menopausia, naturalmente o como resultado de cirugía

para tratar el cáncer.

La radiación a la pelvis puede dañar el drenaje de líquido en las piernas, lo que deriva en hinchazón de las piernas. A esto se le llama [linfedema](#)<sup>7</sup>, y es más común en las mujeres a quienes se les han extirpado ganglios linfáticos durante la cirugía.

La radiación a la pelvis también puede debilitar los huesos, lo que causa fractura de los huesos de la cadera o de la pelvis. Es importante que las mujeres que hayan tenido radiación a la pelvis se comuniquen con su médico inmediatamente si presentan dolor en la pelvis. Dicho dolor puede ser originado por fractura, recurrencia del cáncer u otras afecciones serias.

Para más información, visite la [sección sobre radioterapia](#)<sup>8</sup> de nuestra página en Internet.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/atencion-paliativa.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/atencion-paliativa.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/radioterapia/radioterapia-externa.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/radioterapia/radioterapia-externa.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/radioterapia/radioterapia-interna.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/radioterapia/radioterapia-interna.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-la-mujer-con-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-la-mujer-con-cancer.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-la-mujer-con-cancer/radioterapia-pelvica.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-la-mujer-con-cancer/radioterapia-pelvica.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/hinchazon/linfedema.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/hinchazon/linfedema.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/hinchazon/linfedema.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/hinchazon/linfedema.html)
10. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/radioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/radioterapia.html)

11. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias sobre el sarcoma uterino aquí.](#)<sup>9</sup>

Annede P, Gouy S, Mazeron R, et al. Optimizing Local Control in High-Grade Uterine Sarcoma: Adjuvant Vaginal Vault Brachytherapy as Part of a Multimodal Treatment. *Oncologist*. 2017;22(2):182-188.

Lee SW, Lee TS, Hong DG, et al. Practice guidelines for management of uterine corpus cancer in Korea: a Korean Society of Gynecologic Oncology Consensus Statement. *J Gynecol Oncol*. 2017;28(1):e12.

National Cancer Institute. Uterine Sarcoma Treatment (PDQ®)—Health Patient Version. October 13, 2017. Accessed at [www.cancer.gov/types/uterine/patient/uterine-sarcoma-treatment-pdq#section/\\_56](http://www.cancer.gov/types/uterine/patient/uterine-sarcoma-treatment-pdq#section/_56) on October 24, 2017.

National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. Uterine Neoplasms. Version 1.2018 -- October 13, 2017.

Actualización más reciente: noviembre 13, 2017

---

## Quimioterapia para el sarcoma uterino

La quimioterapia (quimio) es el uso de medicamentos para tratar el cáncer. Los medicamentos se pueden ingerir en forma de pastillas o se pueden inyectar con una aguja en la vena o el músculo. La quimioterapia es una terapia sistémica. Esto significa que el medicamento entra en el torrente sanguíneo y circula por todo el cuerpo para alcanzar y destruir las células cancerosas. Esto hace que la quimioterapia sea un tratamiento útil contra el cáncer que se ha propagado fuera del útero. Cuando se administra la quimioterapia para reducir el tamaño del cáncer antes de la cirugía, a esto se le llama tratamiento **neoadyuvante**. Si se administra después de haber extirpado el



cáncer con cirugía, se le llama terapia **adyuvante**. Algunas maneras de utilizar la quimioterapia para el [sarcoma uterino](#)<sup>1</sup> son:

- La quimioterapia adyuvante se emplea a menudo para ayudar a evitar que regrese el cáncer posteriormente.
- La quimioterapia también se puede usar como terapia principal para tratar el cáncer si la mujer no puede someterse a cirugía.
- A veces se usa la quimioterapia para controlar el sarcoma uterino se ha propagado a otras partes del cuerpo o que regresa después de la cirugía. En este caso, el objetivo puede ser [aliviar los síntomas](#)<sup>2</sup> y tratar de evitar que el tumor crezca.

Puede que la quimioterapia no sea eficaz para ciertos [tipos de sarcoma uterino](#)<sup>3</sup>. Se han reportado mejores resultados en las [etapas](#)<sup>4</sup> más tempranas de este cáncer, y en los [tipos](#)<sup>5</sup> que son más propensos a regresar después de la cirugía. Además, se ha descubierto que algunos tipos de sarcoma uterino responden mejor a ciertos medicamentos y combinaciones de medicamentos. No está claro el papel de la quimioterapia, ni los mejores medicamentos de quimioterapia a emplear. No obstante, hay una gran cantidad de [estudios clínicos](#)<sup>6</sup> que investigan esto, y algunos estudios han demostrado que la quimioterapia puede ayudar a algunas mujeres a vivir por más tiempo después de la cirugía.

Algunos de los medicamentos que se utilizan comúnmente para tratar los sarcomas uterinos son:

- Dacarbazina (DTIC)
- Docetaxel (Taxotere)
- Doxorubicina (Adriamicina)
- Doxorubicina liposomal (Doxil)
- Epirubicina (Ellence)
- Gemcitabina (Gemzar)
- Ifosfamida (Ifex)
- Paclitaxel (Taxol)
- Temozolomida (Temodar)
- Trabectedina (Yondelis)
- Vinorelbina (Navelbine)

En la mayoría de los casos se emplea más de un medicamento. Por ejemplo, la gemcitabina y el docetaxel se usan con frecuencia juntos para tratar el leiomiomasarcoma.

Estos medicamentos destruyen las células cancerosas, pero también pueden dañar algunas células normales, lo que causa muchos [efectos secundarios](#)<sup>7</sup>. Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen de los medicamentos específicos, de la cantidad administrada y de la duración del tratamiento. Algunos efectos secundarios comunes son:

- Náuseas y vómitos
- Pérdida del apetito
- Caída de pelo
- Bajo recuento de células sanguíneas

La quimioterapia puede dañar las células productoras de sangre de la médula ósea, lo que causa un recuento bajo de células sanguíneas. Esto puede ocasionar:

- Aumento en la probabilidad de [infecciones](#)<sup>8</sup> graves (debido a la escasez de glóbulos blancos)
- Problemas con sangrado o moretones (debido a la reducción de plaquetas)
- Sensación de cansancio o dificultad para respirar (por la disminución de los niveles de glóbulos rojos)

Resulta importante notificar al equipo de profesionales que atienden el cáncer sobre cualquier problema que usted presente mientras reciba quimioterapia, debido a que muchos efectos secundarios pueden ser prevenidos o tratados. Por ejemplo, existen medicamentos eficaces para prevenir o reducir las náuseas y los vómitos. Al terminar el tratamiento, la mayoría de los efectos secundarios de la quimioterapia desaparece con el paso del tiempo.

Algunos efectos secundarios de la quimioterapia pueden durar mucho tiempo. Por ejemplo, el medicamento doxorubicina puede afectar el músculo del corazón con el transcurso del tiempo. La probabilidad de daño al corazón aumenta a medida que incrementa la dosis total del medicamento. Por esta razón, los médicos limitan la cantidad de este medicamento. Por otro lado, el cisplatino puede causar daño renal. Administrar grandes cantidades de líquido antes y después de la quimioterapia puede ayudar a proteger los riñones. Tanto el cisplatino como el paclitaxel pueden causar daño a los nervios (**neuropatía**). La neuropatía puede producir entumecimiento, hormigueo, e incluso dolor en manos y pies.

Para más información, vea el [Quimioterapia](#)<sup>9</sup>.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/atencion-paliativa.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/atencion-paliativa.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/recuentos-sanguineos-bajos/infecciones.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/recuentos-sanguineos-bajos/infecciones.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/quimioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/quimioterapia.html)
10. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias sobre el sarcoma uterino aquí.](#)<sup>10</sup>

Benson C, Miah AB. Uterine sarcoma -- current perspectives. *Int J Womens Health*. 2017;9:597-606.

Denschlag D, Thiel FC, Ackermann S, et al. Sarcoma of the Uterus. Guideline of the DGGG (S2k-Level, AWMF Registry No. 015/074, August 2015). *Geburtshilfe Frauenheilkd*. 2015;75(10):1028-1042.

Dizon DS, Birrer MJ. Advances in the diagnosis and treatment of uterine sarcomas. *Discov Med*. 2014;17(96):339-345.

Lee SW, Lee TS, Hong DG, et al. Practice guidelines for management of uterine corpus cancer in Korea: a Korean Society of Gynecologic Oncology Consensus Statement. *J Gynecol Oncol*. 2017;28(1):e12.

National Cancer Institute. Uterine Sarcoma Treatment (PDQ®)—Health Professional Version. July 15, 2015. Accessed at [www.cancer.gov/types/uterine/hp/uterine-sarcoma-](http://www.cancer.gov/types/uterine/hp/uterine-sarcoma-)

treatment-pdq on October 25, 2017.

National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. Uterine Neoplasms. Version 1.2018 -- October 13, 2017.

Potikul C, Tangjitgamol S, Khunnarong J, et al. Uterine Sarcoma: Clinical Presentation, Treatment and Survival Outcomes in Thailand. *Asian Pac J Cancer Prev*.

---

## **Terapia hormonal para el sarcoma uterino**

calor, sudoración nocturna y aumento de peso (debido a retención de líquido y aumento en el apetito). En pocas ocasiones, se presentan coágulos sanguíneos graves en pacientes que reciben progestinas.

## **Agonistas de la hormona liberadora de la hormona gonadotropina**

Los agonistas de la hormona liberadora de la hormona gonadotropina (GNRH) impiden que los ovarios produzcan estrógeno. Estos medicamentos se usan para reducir los síntomas de la osteoporosis.



# Terapia dirigida para el sarcoma uterino

La terapia dirigida consiste en tratamiento con medicamentos que se producen para atacar los cambios en las células cancerosas. Algunas personas agrupan a estos medicamentos con los de quimioterapia, pero no son lo mismo. Las terapias dirigidas no afectan a la mayoría de las células sanas. A menudo causan menos y diferentes efectos secundarios que la quimioterapia. Estas terapias son muy recientes en el tratamiento de ciertos [tipos de sarcoma uterino](#)<sup>1</sup>.

El pazopinab (Votrient) es una terapia dirigida que se puede utilizar para tratar el leiomiomasarcoma que se ha propagado o ha regresado después del tratamiento.

Algunos efectos secundarios son: hipertensión arterial, dolor de cabeza y cambios en la piel.

La terapia dirigida se usa para tratar a muchos tipos de cáncer, pero todavía es nueva en el tratamiento del sarcoma uterino. A medida que los médicos aprenden más acerca de estas células cancerosas, la terapia dirigida podría convertirse en una parte importante del tratamiento.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/acerca/que-es-sarcoma-uterino.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias sobre el sarcoma uterino aquí.](#)<sup>2</sup>

Baek MH, Park JY, Rhim CC, et al. Investigation of New Therapeutic Targets in Undifferentiated Endometrial Sarcoma. *Gynecol Obstet Invest.* 2017;82(4):329-339.

Cuppens T, Annibaldi D, Coosemans A, et al. Potential Targets' Analysis Reveals Dual PI3K/mTOR Pathway Inhibition as a Promising Therapeutic Strategy for Uterine Leiomyosarcomas-an ENITEC Group Initiative. *Clin Cancer Res.* 2017;23(5):1274-1285.

National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. Uterine Neoplasms. Version 1.2018 -- October 13, 2017.

Yen MS, Chen JR, Wang PH, et al. Uterine sarcoma part III-Targeted therapy: The Taiwan Association of Gynecology (TAG) systematic review. *Taiwan J Obstet Gynecol*. 2016;55(5):625-634.

Ricci S, Stone RL, Fader AN. Uterine leiomyosarcoma: Epidemiology, contemporary treatment strategies and the impact of uterine morcellation. *Gynecol Oncol*. 2017;145(1):208-216.

Actualización más reciente: mayo 15, 2019

## Immunotherapy for Uterine Sarcomas

- [Immune checkpoint inhibitors for uterine sarcomas](#)
- [More information about immunotherapy](#)

Immunotherapy uses medicines to boost a person's own immune system to recognize and destroy cancer cells more effectively. Immunotherapy typically works on specific proteins involved in the immune system to enhance the immune response. Side effects of these drugs are different from those of chemotherapy.

Some immunotherapy drugs, for example, monoclonal antibodies, work in more than one way to control cancer cells and may also be considered [targeted drug therapy](#)<sup>1</sup> because they block a specific protein on the cancer cell to keep it from growing.

Immunotherapy is used to treat some types of uterine sarcomas.

### Immune checkpoint inhibitors for uterine sarcomas

An important part of the immune system is its ability to keep itself from attacking normal cells in the body. To do this, it uses proteins (or "checkpoints") on immune cells that need to be turned on (or off) to start an immune response. Drugs that block these checkpoint proteins, (called **immune checkpoint inhibitors**) might be used to treat some uterine sarcomas.



## PD-1 inhibitor

**Pembrolizumab (Keytruda)** is a drug that targets PD-1 (a protein on immune system T cells that normally helps keep them from attacking other cells in the body). By blocking PD-1, these drugs boost the immune response against cancer cells. This can often shrink tumors or slow their growth.

Pembrolizumab might be an option to treat some advanced uterine sarcomas, typically after other treatments have been tried or when no other good treatment options are available, and if the cancer cells have a **high tumor mutational burden (TMB-H)**, meaning the cancer cells have many gene mutations. The tumor cells can be tested for these gene changes.

This drug is an intravenous (IV) infusion and is typically given every 3 or 6 weeks.

### Possible side effects of immune checkpoint inhibitors

Side effects of these drugs can include fatigue, cough, nausea, skin rash, poor appetite, constipation, and diarrhea.

Other, more serious side effects occur less often.

**Infusion reactions:** Some people might have an [infusion reaction](#)<sup>2</sup> while getting these drugs. This is like an allergic reaction, and can include fever, chills, flushing of the face, rash, itchy skin, feeling dizzy, wheezing, and trouble breathing. It's important to tell your

To learn about some of the side effects listed here and how to manage them, see [Managing Cancer-related Side Effects](#)<sup>4</sup>.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida.html)  
[www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-)
- 

---

# Tratamiento para el sarcoma uterino según el tipo y la etapa

El tratamiento principal para todos los sarcomas uterinos consiste en [cirugía](#) para extirpar el útero, y a veces las trompas de Falopio y los ovarios, así como para examinar los ganglios linfáticos. Algunas veces, a esto le sigue el tratamiento con [radiación](#), [quimioterapia](#) (quimio), o [terapia hormonal](#). La [terapia dirigida](#) también puede usarse en cánceres avanzados.

Los tratamientos que se administran después de haber extirpado completamente el cáncer con cirugía, se llaman **terapia adyuvante**. La terapia adyuvante se emplea para ayudar a evitar que regrese el cáncer. Este método ha ayudado a pacientes con ciertos cánceres, como cáncer de colon y cáncer de seno, a vivir por más tiempo. Hasta ahora, sin embargo, la utilidad de los tratamientos adyuvantes para el sarcoma uterino no está claro.

Las mujeres que no pueden someterse a cirugía debido a que presentan otros problemas de salud son tratadas con radiación, quimioterapia o terapia hormonal. A menudo se utiliza una combinación de estos tratamientos.

Debido a que el sarcoma uterino es infrecuente, ha resultado difícil estudiarlo bien. La mayoría de los expertos está de acuerdo en que se debe considerar tratamiento en un [estudio clínico](#)<sup>1</sup> para cualquier tipo o etapa de sarcoma uterino. De esta manera, las mujeres pueden recibir el mejor tratamiento disponible y también pueden obtener los tratamientos que se creen sean incluso mejores.

## Leiomiomasarcoma y sarcoma indiferenciado

### Etapas I y II

La mayoría de las mujeres se somete a [cirugía](#) para extirpar el útero (histerectomía), así como las trompas de Falopio y los ovarios (salpingo-ooforectomía bilateral). Se puede hacer una disección o muestreo laparoscópico de los ganglios linfáticos pélvicos y paraaórticos si en los estudios por imágenes se observan ganglios linfáticos hinchados. Durante la cirugía, se examinarán minuciosamente los órganos cercanos al útero y la membrana fina que cubre las cavidades de la pelvis y el abdomen (llamado el peritoneo) para saber si el cáncer se ha propagado fuera del útero.

En muy pocas ocasiones, las mujeres jóvenes con leiomiomasarcomas de bajo grado (LMS) que no se han propagado fuera del útero pueden someterse a cirugía para extraer solo el tumor, dejando el útero, las trompas de Falopio y los ovarios en su lugar. Este no es el tratamiento estándar, poco se sabe sobre los resultados a largo plazo, y

no se ofrece con frecuencia. Aun así, puede ser una opción para algunas mujeres que quieren tener hijos después de haber tratado el cáncer. Esta opción conlleva riesgos, por lo que las mujeres que estén considerando esta cirugía necesitan hablar con su equipo de atención médica sobre las ventajas y desventajas de la operación antes de tomar una decisión. También es posible que no se extirpen los ovarios de una mujer joven (pero sí el útero y las trompas de Falopio), ya que no está claro que el hacerlo conducirá a peores resultados. Reiteramos, este no es un tratamiento convencional, y usted debe consultar con su médico sobre los riesgos y beneficios. En todo caso, es importante realizar un seguimiento minucioso, y es posible que se necesite cirugía adicional si el cáncer regresa.

Las mujeres con cánceres en etapa I pueden no necesitar más tratamiento y podrían necesitar un seguimiento riguroso después de la cirugía. En otros casos, el tratamiento con [radiación](#), con o sin [quimioterapia](#), puede ser necesario después de la cirugía si hay una alta probabilidad de que regrese el cáncer en la pelvis. Esto es conocido como **tratamiento adyuvante**. El objetivo de la cirugía es remover todo el cáncer, pero el cirujano puede extirpar sólo lo que observe. Puede que queden diminutas aglomeraciones de células cancerosas que son tan pequeñas que no se pueden ver. Los tratamientos administrados después de la cirugía tienen el propósito de destruir esas células cancerosas de tal forma que no tengan la oportunidad de convertirse en tumores más grandes. Para los LMS del útero, la radiación adyuvante puede reducir la probabilidad de que el cáncer regrese en la pelvis (**recurrencia local**), pero no parece ayudar a las mujeres a vivir por más tiempo.

Debido a que el cáncer puede aún regresar en los pulmones u otros órganos distantes, algunos expertos recomiendan administrar quimioterapia después de la cirugía (quimioterapia adyuvante) para los cánceres en etapa II. Algunas veces también se recomienda quimioterapia para LMS en la etapa I, aunque no está claro si en realidad esto es útil. Hasta el momento, los resultados de los estudios de la quimioterapia adyuvante han sido promisorios en LMS que están en etapa inicial, aunque se sigue necesitando un seguimiento a largo plazo para determinar si este tratamiento en realidad ayuda a las mujeres a vivir por más tiempo. Actualmente se están realizando estudios sobre la terapia adyuvante.

### **Etapa III**

Se realiza una [cirugía](#) para extirpar todo el cáncer. Esto incluye extraer el útero (una histerectomía), extirpar ambas trompas de Falopio y los ovarios (salpingo-ooforectomía bilateral) y disección de ganglios linfáticos o toma de muestra. Si el tumor se ha propagado a la vagina, parte (o toda) de la vagina también será extirpada.

Después de la cirugía, se puede ofrecer tratamiento con [radiación](#) (con o sin



quimioterapia, y esta no se emplea a menudo en estas etapas tempranas.



Denschlag D, Thiel FC, Ackermann S, et al. Sarcoma of the Uterus. Guideline of the DGGG (S2k-Level, AWMF Registry No. 015/074, August 2015). *Geburtshilfe Frauenheilkd.* 2015;75(10):1028-1042.

Lee SW, Lee TS, Hong DG, et al. Practice guidelines for management of uterine corpus cancer in Korea: a Korean Society of Gynecologic Oncology Consensus Statement. *J Gynecol Oncol.* 2017;28(1):e12.

National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. Uterine Neoplasms. Version 1.2018 -- October 13, 2017.

Ricci S, Stone RL, Fader AN. Uterine leiomyosarcoma: Epidemiology, contemporary treatment strategies and the impact of uterine morcellation. *Gynecol Oncol.* 2017;145(1):208-216.

Actualización más reciente: noviembre 13, 2017

### **Escrito por**

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society

---