



cancer.org | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención del mieloma múltiple

Infórmese sobre los factores de riesgo para el mieloma múltiple y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo se refiere a cualquier cosa que podría afectar las probabilidades de llegar a tener cierta enfermedad, tal como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el mieloma múltiple.

- [Factores de riesgo para el mieloma múltiple](#)
- [¿Qué causa el mieloma múltiple?](#)

Prevención

Para algunos tipos de cáncer, se conocen los factores de riesgo que explican la mayoría de los casos. Por ejemplo, el hábito de fumar causa la mayoría de los casos de cáncer de pulmón, lo que provee la oportunidad de prevenirlo.

Con el mieloma múltiple, pocos casos se han vinculado a [factores de riesgo](#) evitables. Por lo tanto, no hay manera conocida de prevenir la mayoría de los mielomas múltiples.

Factores de riesgo para el mieloma

múltiple

- [Edad](#)
- [Incidencia según el sexo](#)
- [Raza](#)
- [Antecedentes familiares](#)
- [Obesidad](#)
- [Padecer otras enfermedades de las células plasmáticas](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Por ejemplo, la exposición de la piel a la luz solar intensa es un factor de riesgo para el cáncer de piel. Fumar es un factor de riesgo para el cáncer de pulmón y muchos otros tipos de cáncer. Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. Las personas que no tienen factores de riesgo aún pueden padecer la enfermedad. Además, el tener un factor de riesgo, o incluso varios, no significa que una persona padecerá la enfermedad.

A continuación se presentan algunos factores de riesgo que podrían afectar la probabilidad de una persona de padecer mieloma múltiple.

Edad

El riesgo de padecer mieloma múltiple aumenta a medida que las personas envejecen. Menos del 1% de los casos se diagnostica en personas menores de 35 años. La mayoría de las personas diagnosticadas con este cáncer tienen al menos 65 años de edad.

Incidencia según el sexo

Los hombres tienen una probabilidad ligeramente mayor de padecer mieloma múltiple en comparación con las mujeres.

Raza

En los Estados Unidos, el mieloma múltiple se presenta en las personas de la raza negra con una frecuencia mayor al doble de la que se da en personas de raza blanca. La causa de esto se desconoce.

ciertos cambios en el ADN pueden hacer que las células plasmáticas se vuelvan cancerosas. El ADN es el químico que porta las instrucciones para casi todo lo que hacen nuestras células.

plasmáticas.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/mieloma-multiple/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer mieloma múltiple aquí.](#)¹

Actualización más reciente: febrero 28, 2018

¿Puede prevenirse el mieloma múltiple?

Para ciertos tipos de cáncer, se conocen los factores de riesgo que explican la mayoría de los casos. Por ejemplo, el hábito de fumar causa la mayoría de los casos de cáncer de pulmón, lo que provee una oportunidad de prevenirlo. En otros tipos de cáncer, como el del cuello uterino, se pueden detectar tempranamente precánceres por medio de una prueba de detección y pueden ser tratados antes de que se conviertan en cánceres invasivos.

En el mieloma múltiple, pocos casos están relacionados con factores de riesgo que se puedan evitar. En aquellas personas con gammapatía monoclonal de significado incierto o plasmocitoma solitario, no se conoce ninguna manera de prevenir que se produzca un mieloma múltiple. Se está investigando si el tratamiento de determinados mielomas múltiples indolentes de alto riesgo puede evitar que se convierta en un mieloma múltiple activo.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/mieloma-multiple/referencias.html

Referencias
