



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del linfoma no Hodgkin en niños

Acceda a información sobre cómo mantener un buen estado de salud tras el tratamiento contra el linfoma no Hodgkin, así como las decisiones posteriores que requerirá tomar para su bienestar de su hijo.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, recibir tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [¿Qué ocurre durante y después del tratamiento del linfoma no Hodgkin en niños?](#)
- [Problemas sociales, emocionales y otros asuntos sobre el tratamiento del linfoma no Hodgkin](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Los sobrevivientes de linfoma infantil están en riesgo de presentar posibles efectos tardíos causados por el tratamiento del cáncer. Es importante que consulte con el equipo médico que atiende a su hijo sobre estos posibles efectos para que usted sepa a qué debe prestar atención y pueda notificar al médico.

- [Efectos tardíos y a largo plazo del tratamiento para el linfoma no Hodgkin en niños](#)
-

¿Qué ocurre durante y después del

después de la recuperación de su hijo. Por ejemplo, casi todos los tratamientos contra el cáncer tienen efectos secundarios. Algunos podrían durar por solo un corto periodo de tiempo, pero otros pueden durar más tiempo o no aparecer sino hasta meses o incluso años más después. Es importante que informe inmediatamente a su médico cualquier síntoma nuevo, para que se pueda encontrar su causa y tratarla, si es necesario.

Pregunte al médico de su hijo acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con el doctor de su hijo sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado. Este plan puede incluir:

- Un calendario sugerido para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite su hijo en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido al linfoma o su tratamiento
- Una lista de posibles [efectos secundarios tardíos o a largo plazo](#) del tratamiento de su hijo, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física

Guarde los informes de la atención médica y el seguro médico de su hijo

Aunque usted quiera olvidar tanto como sea posible su experiencia una vez que finalice el tratamiento, resulta importante que durante este tiempo guarde los informes importantes del cuidado médico de su hijo. Eventualmente su hijo crecerá, será independiente y tendrá médicos nuevos. Es importante que su hijo proporcione a los nuevos médicos los detalles del diagnóstico y tratamiento del cáncer. La recopilación de todos los detalles poco después del tratamiento puede ser más fácil que tratar de obtenerlos en algún momento en el futuro. Hay cierta información que el médico de su hijo debe tener, aun cuando sea adulto, incluyendo:

- Una copia de los informes de patología de cualquier biopsia o cirugía.
- Si su hijo se sometió a cirugía, una copia del informe del procedimiento.
- Si su hijo fue hospitalizado, copias de los resúmenes al alta que los médicos preparan cuando envían a los pacientes a sus casas.

Una lista de las dosis finales de cada medicamento quimioterapéutico o de otro medicamento que su hijo haya recibido. (Ciertos medicamentos pueden causar efectos secundarios a largo plazo específicos).

ser perjudiciales.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
2. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
3. www.cancer.org/cancer/managing-cancer/treatment-types/complementary-and-integrative-medicine/dietary-supplements.html

Actualización más reciente: agosto 7, 2017

Problemas sociales, emocionales y otros asuntos sobre el tratamiento del linfoma no Hodgkin

Los problemas sociales y emocionales pueden surgir durante y después del tratamiento de su hijo. Los factores como la edad del niño al momento del diagnóstico y la extensión del tratamiento pueden desempeñar un papel en este asunto.

Es posible que algunos niños presenten problemas emocionales o psicológicos que requieran atención durante y después del tratamiento. Dependiendo de la edad, también pueden tener algunos problemas con su desempeño normal y en la escuela. Frecuentemente esto se puede superar con apoyo y estímulo. Los médicos y otros miembros del equipo de atención a la salud a menudo pueden recomendar algunos programas especiales de apoyo y servicios para ayudar a los niños después del tratamiento.

Muchos expertos recomiendan que los niños en edad escolar asistan a la escuela tanto como sea posible. Esto les puede ayudar a mantener un sentido de rutina diaria y mantener a sus amigos informados sobre lo que acontece.

Los amigos pueden ser una gran fuente de apoyo. Sin embargo, los niños y los padres deben saber que algunas personas tienen conceptos erróneos y miedos sobre el cáncer. Algunos centros de cáncer tienen un programa de reincorporación escolar que puede ser útil en estas situaciones. En este programa, los educadores en salud visitan la escuela y conversan con los estudiantes sobre el diagnóstico, el tratamiento y los cambios que el niño con cáncer puede enfrentar. Ellos también pueden contestar cualquier pregunta que los maestros y compañeros de clase puedan tener.

Los centros que tratan muchos niños con linfoma pueden tener programas para que nuevos pacientes conozcan a los niños o adolescentes que han finalizado el tratamiento. Esto puede brindar a los pacientes y sus familiares una idea de lo que pueden esperar durante y después del tratamiento, lo que es muy importante. A menudo resulta útil conocer a otro paciente con linfoma en recuperación después del tratamiento. Los grupos de apoyo también pueden ser útiles.

También se pueden afectar los padres y otros miembros de la familia, tanto emocionalmente como de otras maneras. Algunas inquietudes comunes de la familia durante el tratamiento son: dificultades económicas, transportación al centro de cáncer y alojamiento cerca del centro de cáncer, la posibilidad de perder un trabajo, el cuidado de los otros hijos, y la necesidad de enseñanza escolar en la casa. En los centros de cáncer, los trabajadores sociales y otros profesionales pueden asistir a los familiares con estos asuntos.

Durante el tratamiento, los niños y sus familias suelen enfocarse en los aspectos diarios que están dirigidos a finalizar con todo el tratamiento y vencer el linfoma. Sin embargo, una vez que finalice el tratamiento, puede que surjan inquietudes emocionales. Puede que algunas inquietudes duren mucho tiempo. Éstas pueden incluir:

- Lidiar con cambios físicos que pueden surgir como parte del tratamiento
- Preocupaciones sobre el regreso del linfoma o el surgimiento de nuevos problemas de salud
- Sentimientos de resentimiento por haber tenido linfoma o pasar por el tratamiento cuando otros no han tenido que pasar por esto

Preocupaciones al ser tratado de manera diferente o ser discriminado (por amigos, pue. ser discrimi



Efectos tardíos y a largo plazo del tratamiento para el linfoma no Hodgkin en niños

importante, ya que algunos efectos secundarios podrían no aparecer sino hasta muchos años después del tratamiento. Mientras más temprano se reconozca cualquier problema, más probabilidades existen que se puedan tratar eficazmente.

Los sobrevivientes de linfoma infantil corren el riesgo, en cierto grado, de varios posibles efectos tardíos en sus tratamientos contra el cáncer. Este riesgo depende de varios factores, como el tipo de linfoma, el tipo y la dosis de los tratamientos, y la edad del niño cuando recibió el tratamiento. Resulta importante hablar con el equipo de profesionales de la salud que atiende a su hijo sobre los posibles efectos que podrían presentarse de modo que pueda estar atento a ellos y notificarlos al médico.

Los efectos tardíos del tratamiento pueden incluir:

- Problemas cardiacos y pulmonares después de recibir ciertos medicamentos de quimioterapia o recibir radioterapia en el tórax
- Crecimiento y desarrollo lento o limitado (especialmente después de un trasplante de células madre)
- Daño o debilitamiento de los huesos (osteoporosis)
- Cambios en el desarrollo sexual y la capacidad para tener hijos (lea información más adelante)

Cambios en el desempeño intelectual con dificultades en el aprendizaje (3 células madre). 800.227

Guías de seguimiento a largo plazo

Para ayudar a aumentar el conocimiento de los efectos tardíos y mejorar la atención de seguimiento de los sobrevivientes del cáncer infantil durante sus vidas, el *Children's Oncology Group* ha desarrollado guías de seguimiento a largo plazo para estos sobrevivientes. Estas guías pueden ayudarle a saber a qué asuntos debe prestar atención, qué tipos de pruebas de detección deben hacerse, y cómo se pueden tratar los efectos tardíos.

Resulta muy importante discutir las posibles complicaciones a largo plazo con los profesionales de la salud que atienden al niño, y asegurarse que existe un plan en acción para estar pendientes a estos problemas y tratarlos, de ser necesario. Para aprender más, pregunte al médico de su hijo sobre las guías para el sobreviviente del *Children's Oncology Group*. Además, puede descargar esta información gratuitamente del sitio Web de COG: www.survivorshipguidelines.org.² Las guías fueron redactadas por profesionales de la salud. Las versiones para pacientes de algunas de las guías

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido [_____](#)
