



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento de la leucemia mieloide crónica

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de leucemia mieloide crónica](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado las células del cáncer, pero a menudo surgen preguntas y la inquietud sobre si la leucemia está progresando. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [Cánceres posteriores a la leucemia mieloide crónica](#)
-

Vida después del tratamiento de leucemia mieloide crónica

- [Cuidados posteriores](#)
- [¿Puedo reducir mi riesgo de que la leucemia mieloide crónica progrese o regrese?](#)
- [¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?](#)
- [Cómo obtener apoyo emocional](#)

Para algunas personas con leucemia mieloide crónica (CML), el tratamiento puede destruir el cáncer. Para muchas personas, el tratamiento con un [medicamento de terapia dirigida](#)¹ puede controlar el cáncer durante muchos años. Sin embargo, es difícil que no le preocupe el [regreso del cáncer](#)² si el tratamiento deja de surtir efecto.

La vida después del cáncer significa regresar a algunas actividades que usted solía realizar, así como tomar algunas nuevas decisiones.

Cuidados posteriores

Para la mayoría de las personas con CML, el tratamiento no finaliza. Estas personas reciben tratamiento con un [inhibidor de la cinasa de tirosina](#)³ (TKI), como imatinib, indefinidamente. A menudo, este inhibidor mantiene la CML en control, pero no parece curar la enfermedad. Su médico continuará vigilando cómo la [CML responde al tratamiento](#)⁴. El tratamiento a largo plazo y el manejo del cáncer como enfermedad crónica puede ser difícil y muy estresante, ya que causa incertidumbre.

Aun cuando no existen signos de la enfermedad, sus médicos aún querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, sus médicos le harán preguntas sobre cualquier problema que tenga y le harán exámenes, análisis de laboratorios para determinar si hay signos de CML y para tratar efectos secundarios. Casi todos los tratamientos contra el cáncer causan efectos secundarios. Este es el momento para que usted hable con su equipo de atención médica del cáncer sobre cualquier cambio o problema que note y sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como [pruebas de detección temprana](#)⁵ para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos

Suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que la CML progrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales. También pueden indicarle si podría haber alguna interacción con su tratamiento de TKI.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer progresa o recurre en algún momento, las [opciones de tratamiento](#)⁸ dependerán de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su salud en general.

¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las personas que han padecido leucemia mieloide crónica aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, las personas con CML tienen un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores a la leucemia mieloide crónica](#).

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de [depresión, ansiedad o preocupación](#)⁹ cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/terapias-dirigidas.html
2. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/terapias-dirigidas.html
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/estando-eficaz-el-tratamiento.html
5. www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
6. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
7. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
8. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento.html
9. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales.html

Actualización más reciente: junio 19, 2018

Cánceres posteriores a la leucemia mieloide crónica

- [Tipos de cáncer](#)
- [Lo que usted puede hacer](#)

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por varios problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse a otro cáncer. La leucemia mieloide crónica (CML) puede volverse resistente al tratamiento y progresar a fases más avanzadas. Pero algunas personas con CML pueden padecer un cáncer nuevo, no relacionado con el primero, más adelante. A este se le denomina

un **cáncer posterior**. Independientemente del tipo de cáncer que tenga o haya tenido,

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)⁴ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)⁵.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)⁶ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html
3. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
4. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/alimentacion-sana.html
5. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
6. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html

Actualización más reciente: junio 9, 2020

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345