



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Después del tratamiento de la leucemia mieloide aguda

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

### La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre las medidas que se deben tomar como sobreviviente.

[Vida después del diagnóstico de leucemia mieloide aguda](#)

---

## Vida después del diagnóstico de leucemia mieloide aguda

tratamiento, aunque aún resulte difícil no sentir preocupación sobre la reaparición de la leucemia. (Cuando la leucemia reaparece después del tratamiento, se le llama recaída o recurrencia). Ésta es una preocupación muy común en las personas que han tenido leucemia.

manejar y lidiar con esta fase de su tratamiento.

## **Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento**

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos en la salud a largo plazo debido a su tumor o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física

## **Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos**

Es muy importante tener un [seguro médico](#)<sup>6</sup>, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los

[de los informes médicos importantes](#)<sup>7</sup>.

## **¿Puedo reducir el riesgo de que la leucemia mieloide aguda progrese o regrese?**

Si usted tiene (o ha tenido) leucemia mieloide aguda (AML) probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que la leucemia progrese o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Actualmente, no se conoce lo suficiente sobre la AML como para indicar con seguridad si existen medidas que usted puede tomar que serán útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, no fumar, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, lo que sí sabemos es que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer leucemia u otros tipos de cáncer.

## Suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que la AML progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo es.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

## Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de [depresión, ansiedad o preocupación](#)<sup>8</sup> cuando la leucemia es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros. Para más información, puede referirse a nuestro contenido sobre [supervivencia durante y después del tratamiento contra el cáncer](#)<sup>9</sup>.

## Hyperlinks

---

---

4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-aguda/tratamiento/recurrencia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-aguda/tratamiento/recurrencia.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/compreension-del-seguro-medico.html](http://www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/compreension-del-seguro-medico.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia.html)

Actualización más reciente: agosto 21, 2018

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**