



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Después del tratamiento de la leucemia linfocítica crónica

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

### La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de leucemia linfocítica crónica](#)

### Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre el regreso del cáncer. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [Cánceres posteriores a la leucemia linfocítica crónica](#)

---

## Vida después del diagnóstico de leucemia linfocítica crónica

- [Cuidados posteriores](#)
- [¿Puedo reducir el riesgo de que la leucemia linfocítica crónica progrese o regrese?](#)
- [¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?](#)
- [Cómo obtener apoyo emocional](#)

La leucemia linfocítica crónica (CLL) en pocas ocasiones se puede curar. Aun así, la mayoría de las personas vive con la enfermedad durante muchos años. Algunas personas con CLL pueden vivir por años sin tratamiento, pero con el paso del tiempo, la mayoría necesitará tratamiento. La mayoría de las personas con CLL recibe tratamiento intermitentemente por años. Puede que el tratamiento se suspenda por un tiempo, pero en realidad nunca finaliza. La vida después del cáncer significa regresar a algunas actividades que usted solía realizar, así como tomar algunas nuevas decisiones. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

## Cuidados posteriores

Antes, durante y después del tratamiento, sus médicos querrán estar muy atentos a su estado de salud. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, sus médicos conversarán con usted sobre cualquier problema que presente, y podrían ordenar exámenes y análisis de laboratorios para determinar si hay signos de cáncer o efectos secundarios del tratamiento. Casi todos los tratamientos contra el cáncer causan efectos secundarios. Algunos de estos efectos secundarios pueden durar unas pocas semanas o unos meses, pero otros pueden durar el resto de su vida. Este es el momento para que usted hable con su equipo de atención médica del cáncer sobre cualquier cambio o problema que note y sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

No se espera que el tratamiento de la CLL cure la enfermedad. Esto significa que incluso cuando no hay signos de leucemia después del tratamiento (lo que se conoce como remisión completa), es probable que la leucemia regrese (recurra) en algún momento. El tratamiento adicional dependerá de qué tratamientos ha recibido anteriormente, cuánto tiempo ha pasado desde el último tratamiento y su estado general de salud. Para más información sobre cómo se trata la CLL recurrente, consulte [Tratamiento de la leucemia linfocítica crónica](#)<sup>1</sup>.

La mayoría de las personas con CLL no tiene un sistema inmunitario que funcione normalmente, lo que puede aumentar sus riesgos de contraer ciertas infecciones. Algunos de los medicamentos utilizados para tratar la CLL, tal como alemtuzumab (Campath<sup>®</sup>) y muchos medicamentos de quimioterapia, también pueden aumentar este riesgo. Su médico puede recomendar vacunas, ciertas medicinas, u otros tratamientos

para ayudar a prevenir o controlar ciertas infecciones. (Para más información sobre este tema, consulte [Asistencia complementaria para la leucemia linfocítica crónica](#)<sup>2</sup>).

## **Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento**

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para [pruebas y estudios](#)<sup>3</sup> de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como [pruebas de detección temprana](#)<sup>4</sup> para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la [alimentación y la actividad física](#)<sup>5</sup>
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general

## **Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos**

Aun después del tratamiento, es muy importante mantener un seguro médico. Las pruebas y las citas médicas son costosas y puede que sea necesario el tratamiento de la CLL por el resto de su vida.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)<sup>6</sup>.

## **¿Puedo reducir el riesgo de que la leucemia linfocítica crónica progrese o regrese?**

---

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, [no fumar](#)<sup>8</sup>, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Aun así, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer CLL u otros tipos de cáncer.

## Suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que la CLL progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte primero con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

## ¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las personas que han padecido CLL, aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, los sobrevivientes de CLL tienen un mayor riesgo de padecer algunos otros tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores a la leucemia linfocítica crónica](#).

## Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de [depresión, ansiedad o preocupación](#)<sup>9</sup> cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el [apoyo](#)<sup>10</sup> de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

## Hyperlinks



Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido cáncer aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, ciertos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden estar relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres.

Las personas con CLL pueden padecer cualquier tipo de cáncer posterior, aunque tienen un mayor riesgo de:

- Cáncer de piel
- [Melanoma de piel](#)<sup>1</sup>
- [Cáncer de laringe](#)<sup>2</sup>
- [Cáncer de pulmón](#)<sup>3</sup>
- [Cáncer de colon](#)<sup>4</sup>
- Sarcoma de Kaposi
- [Sarcoma de tejidos blandos](#)<sup>5</sup>

Las personas con CLL necesitan acudir a citas médicas regularmente. Informe a su médico si nota cualquier nuevo síntoma o problema, ya que puede deberse a la CLL, o puede deberse a algún otro tipo de cáncer o enfermedad. También asegúrese de hacerse las [pruebas de detección de cáncer](#)<sup>6</sup> rutinarias y las revisiones médicas. Estas pueden ayudar a encontrar los problemas temprano, cuando son generalmente más fáciles de tratar.

Todas las personas con CLL deben evitar el humo del tabaco, ya que fumar aumenta el riesgo de muchos tipos de cáncer y podría aumentar aún más el riesgo de algunos de los otros cánceres observados en los pacientes con CLL.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-de-tejidos-blandos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-de-tejidos-blandos.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contras-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contras-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html)

7. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias para leucemia linfocítica crónica aquí.](#)<sup>7</sup>

Actualización más reciente: marzo 10, 2018

**Escrito por**