



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del cáncer de próstata

Acceda a información sobre cómo mantener un buen estado de salud tras el tratamiento contra el cáncer de próstata, así como las decisiones posteriores que requerirá tomar para su bienestar.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de cáncer de próstata](#)
- [Cánceres posteriores al cáncer de próstata](#)

Vida después del tratamiento de cáncer de próstata

- [Cuidados posteriores](#)
 - [Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento](#)
 - [Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos](#)
-

- [Cánceres posteriores al tratamiento](#)
- [Cómo obtener apoyo emocional](#)

En la mayoría de los hombres con cáncer de próstata, el tratamiento puede eliminar o destruir el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Usted tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún resulte difícil no sentir preocupación sobre el crecimiento del cáncer o el regreso de la enfermedad. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

En otros hombres, el cáncer puede regresar en otras partes del cuerpo o nunca desaparecer por completo. Estos hombres pueden recibir tratamiento hormonal u otras terapias para ayudar a mantener el cáncer bajo control por el mayor tiempo posible. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores

Aun cuando haya completado el tratamiento, sus médicos querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le formularán preguntas sobre cualquier problema que tenga y le harán exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios.

Algunos [efectos secundarios ocasionados por el tratamiento](#)¹ podrían durar mucho tiempo o puede que incluso no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Las visitas al consultorio médico proveen una buena oportunidad para que haga preguntas e informe sobre cualquier cambio, problema o inquietud que tenga.

Es importante que todos los hombres que hayan padecido cáncer de próstata informen a sus médicos acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que puede deberse a que el cáncer esté regresando o a una nueva enfermedad o a un segundo cáncer.

Consultas médicas y pruebas

Por lo general, sus visitas al médico incluirán pruebas de sangre PSA, posiblemente con examen mediante tacto rectal, si no se extirpó la próstata. Es probable que estas pruebas comiencen algunos meses tras haber finalizado el tratamiento. La frecuencia de las consultas médicas de seguimiento y qué pruebas hacerse pueden depender hasta cierto punto de la [etapa](#)² de su cáncer y de las probabilidades de que regrese. La mayoría de los médicos recomiendan pruebas de PSA aproximadamente cada 6 meses

por los primeros 5 años después del tratamiento, y por lo menos cada año después de esto. También se pueden hacer gammagrafías óseas u otros estudios por imágenes, dependiendo de su condición de salud y los síntomas que presente.

El cáncer de próstata puede reaparecer incluso muchos años después del tratamiento, por lo que es importante seguir periódicamente las visitas al médico e informar cualquier síntoma nuevo (como dolor en los huesos o problemas urinarios).

tiempo. Para más información, consulte [El sexo y el hombre con cáncer](#)¹¹.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-prostata/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html
3. www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
4. www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/comprencion-del-seguro-medico.html
5. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
6. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
7. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
8. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-prostata/tratamiento/recurrencia.html
9. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
10. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales.html
www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-el-0 g 0 m 443.1o0m7ad-ncer.html

Cánceres posteriores al cáncer de próstata

- [Seguimiento después del tratamiento del cáncer de próstata](#)
- [¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?](#)

Los hombres que han padecido cáncer de próstata pueden verse afectados por varios problemas de salud, pero a menudo la mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una [recurrencia](#)¹. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden enfrentarse a un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina un segundo cáncer.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer de próstata no significa que no pueda padecer otro cáncer. Los hombres que han tenido cáncer de próstata aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que padecen otros hombres. De hecho, estas personas podrían presentar un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Los hombres que han tenido cáncer de próstata pueden padecer cualquier otro tipo de cáncer, pero tienen un mayor riesgo de ciertos cánceres en particular, incluyendo:

- Cáncer de intestino delgado
- [Cáncer de tejidos blandos](#)²
- [Cáncer de vejiga](#)³
- [Cáncer de tiroides](#)⁴
- Cáncer de timo
- [Melanoma de la piel](#)⁵

Los hombres que reciben radioterapia también tienen un mayor riesgo de:

- [Cáncer de recto](#)⁶
- [Leucemia mieloide aguda \(AML\)](#)⁷

Este riesgo está probablemente relacionado con la dosis de radiación. Los nuevos

problema o síntoma, ya que puede deberse a que el cáncer está regresando o a una nueva enfermedad o un segundo cáncer.

Los hombres que han padecido cáncer de próstata deben también seguir las [guías para la detección temprana de otros cánceres, tales como el cáncer colorrectal y el cáncer de pulmón, redactadas por la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)⁸. La mayoría de los expertos no recomienda ninguna otra prueba para descubrir otros cánceres, salvo que presenten síntomas o que usted o su familia tenga un síndrome genético hereditario.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, los hombres que han tenido cáncer de próstata deben hacer lo posible para evitar los [productos del tabaco](#)⁹. Fumar puede aumentar el riesgo de cáncer de vejiga, además de aumentar el riesgo de muchos otros cánceres.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹⁰, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados

SG 0.o0 0 0 rg /GS231 gs (cánce7G2bc0 0 0m(cáncnl)Tj 0 Ts 0 g352 646edi3no tincnl) 0 0 1 72 5

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-de-tejidos-blandos.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-vejiga.html
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides.html
5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html
6. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto.html
7. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-aguda.html
8. www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
9. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
10. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
11. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
12. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html

Actualización más reciente: junio 9, 2020

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345