



cancer.org | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención del cáncer de piel de células basales y de células escamosas

Infórmese sobre los factores de riesgo para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas.

- [Factores de riesgo para los cánceres de piel de células basales y de células escamosas](#)
- [¿Qué causa los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?](#)

Prevención

No existe una manera segura de prevenir el cáncer de piel, pero usted puede tomar ciertas medidas que podrían reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Se pueden prevenir los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?](#)

Factores de riesgo para los cánceres de piel de células basales y de células escamosas

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta su riesgo de padecer una

cáncer de piel en el área en la que recibieron el tratamiento. Ésta es una inquietud particularmente en los niños que han recibido radiación como tratamiento contra el cáncer.

Historial de cáncer de piel

Las personas que haya tenido cáncer de células escamosas tienen una probabilidad mucho mayor de padecer otro de estos cánceres.

Lesiones o inflamaciones graves o prolongadas de la piel

Las cicatrices de quemaduras graves, la piel que recubre el área donde se produjo una infección ósea grave y la piel dañada por ciertas enfermedades inflamatorias graves tienen más probabilidades de padecer cánceres de piel, aunque, por lo general, este riesgo es pequeño.

Tratamiento de la psoriasis

Los tratamientos con psoralenos y luz ultravioleta (PUVA), administrados a algunos pacientes con psoriasis (una enfermedad inflamatoria crónica de la piel), pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel de células escamosas y es probable que otros tipos de cáncer de piel.

Xerodermia pigmentosa

Esta afección hereditaria muy poco frecuente reduce la capacidad de las células de la piel para reparar los daños que sufre el ADN como consecuencia de la exposición a la luz solar. Las personas que tienen este trastorno a menudo padecen un gran número de tumores cancerosos de la piel desde la infancia.

Síndrome de nevo de células basales (también conocido como síndrome del carcinoma nevoide de células basales o síndrome de Gorlin)

En esta afección congénita (presente al momento de nacer) poco frecuente, las personas presentan muchos cánceres de células basales durante sus vidas. Las personas con este síndrome también pueden tener anomalías en la mandíbula (y otros huesos), así como en los ojos y en el tejido nervioso.

La mayoría de las veces esta afección se hereda de uno de los padres. En las familias con este síndrome, los familiares afectados a menudo comienzan a desarrollar cánceres de células basales cuando son niños o adolescentes. La exposición a los

rayos UV puede aumentar el número de tumores que afecta a estas personas.

Sistema inmunitario debilitado

El sistema inmunitario ayuda al cuerpo a combatir el cáncer de piel y de otros órganos. Las personas cuyos sistemas inmunitarios se han debilitado (debido a ciertas enfermedades o tratamientos médicos) tienen más probabilidades de padecer muchos tipos de cáncer de piel, incluyendo cáncer de células escamosas, [melanoma](#)³ y otros tipos menos comunes, como el sarcoma de Kaposi y el [carcinoma de células de Merkel](#)⁴.

Por ejemplo, a las personas que reciben un trasplante de órgano usualmente se les administran medicamentos que debilitan su sistema inmunitario, a fin de ayudar a prevenir que el cuerpo rechace el nuevo órgano. Esto aumenta su riesgo de padecer cáncer de piel. Los cánceres de piel crecen más rápidamente y tienden a ser más fatales en las personas que tienen sistemas inmunitarios débiles.

El tratamiento con altas dosis de corticosteroides también puede debilitar el sistema inmunitario. Esto también puede aumentar el riesgo de cáncer de piel.

Las personas infectadas con [VIH](#)⁵, el virus que causa el SIDA, a menudo tienen sistemas inmunitarios debilitados y también están en mayor riesgo de padecer cánceres de células escamosas y cánceres de células basales.

Infección por virus del papiloma humano (VPH)

Los virus del papiloma humano (VPH o HPV, en inglés) son un grupo de más de 150 virus, muchos de los cuales pueden causar papilomas o verrugas. Las verrugas que las personas contraen comúnmente en sus manos y pies no están relacionadas con ninguna forma de cáncer. Sin embargo, algunos tipos de este virus, especialmente los que afectan a las áreas genitales y anales y la piel alrededor de las uñas, parecen estar relacionados con los cánceres de piel en esas áreas.

Tabaquismo

Las [personas que fuman](#)⁶ tienen mayor probabilidad de padecer cáncer de piel de células escamosas, especialmente en los labios. El hábito de fumar no es un factor de riesgo conocido para el cáncer de células basales.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/deteccion.html
2. www.cancer.org/es/cancer/risk-prevention/sun-and-uv/uv-protection
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-de-celulas-de-merkel.html
5. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/infecciones/infeccion-con-vih-sida.html
6. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas aquí.

Actualización más reciente: julio 26, 2019

¿Qué causa los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?

Aunque se han encontrado muchos [factores de riesgo para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas](#), no siempre está exactamente claro cómo estos factores podrían causar cáncer.

La mayoría de los cánceres de piel de células basales y de células escamosas se debe a la repetida exposición de la piel a los rayos ultravioleta (UV) del sol sin protección, así como a fuentes artificiales, como las camas bronceadoras.

Los rayos UV pueden dañar el ADN dentro de las células de la piel. El ADN es la

Las personas con **xeroderma pigmentoso (XP)** tienen un alto riesgo de cáncer de piel. La XP es una condición infrecuente y hereditaria resultante de un cambio en uno de los genes *XP (ERCC)*, que conduce a un defecto en una de las proteínas que normalmente ayuda a reparar el daño del ADN. Debido a que las personas con XP tienen menor capacidad de reparar el daño al ADN causado por la luz solar, pueden a menudo desarrollar muchos cánceres en las áreas de su piel expuestas al sol.

En la asociación entre el cáncer de piel de células escamosas y la infección por algunos tipos de [virus del papiloma humano \(VPH\)](#)¹ también están implicados el ADN y los genes. Estos virus tienen genes que afectan las proteínas reguladoras del crecimiento de las células de la piel infectadas. Esto puede causar que las células de la piel crezcan demasiado y permanezcan vivas cuando están supuestas a morir.

Los científicos están estudiando otras asociaciones entre los cambios del ADN y el cáncer de piel. Una mejor comprensión de la forma en que estos cambios en el ADN dan lugar al cáncer de piel podría utilizarse para diseñar tratamientos que eviten o reparen este daño.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html

¿Se pueden prevenir los cánceres de piel de células basales y de células

escamosas?

- [Limite su exposición a los rayos ultravioleta \(UV\)](#)
- [Evite los químicos nocivos](#)
- [Examínese la piel con regularidad](#)
- [No fume](#)
- [Evite debilitar el sistema inmunitario \(cuando sea posible\)](#)
- [Medicamentos para reducir el riesgo](#)

Los cánceres de piel de células basales y escamosas no se pueden prevenir de forma segura. Algunos factores, tales como su edad, el género, la raza, y el antecedente familiar no se pueden controlar. Sin embargo, hay medidas que usted puede tomar que podrían reducir su riesgo de padecer estos y otros cánceres de piel.

Limite su exposición a los rayos ultravioleta (UV)

La forma más importante de reducir su riesgo de los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas es limitar su exposición a los rayos UV. Cuando esté al aire libre, tome medidas para protegerse del sol.

Busque la sombra

Simplemente mantenerse en la sombra es una de las mejores maneras de limitar la exposición a la radiación ultravioleta.

“¡Póngase, úntese, colóquese ...y use!”

Esta frase popular puede ayudar a recordar algunos de los pasos clave que puede tomar para protegerse contra los rayos UV. Si va a pasar tiempo al aire libre:

- ¡Póngase una camisa!
- ¡Úntese bloqueador solar!
- ¡Colóquese un sombrero!
- ¡Use lentes de sol para proteger los ojos y la piel sensible alrededor de éstos!

Evite las camas bronceadoras y las lámparas de sol

[fumar.html](#)

5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/acerca/nuevas-investigaciones.html

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas aquí.

Actualización más reciente: julio 26, 2019

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345