



pueden utilizar [radiografías de tórax](#)⁶ y otros [estudios de imágenes](#)⁷ para detectar una recurrencia, o un nuevo tumor, en especial si usted presenta nuevos síntomas.

Si usted recibió tratamiento con radiación y ésta afectó su glándula tiroidea, es posible que necesite análisis de sangre periódicos para verificar la función de su tiroides. Las personas que reciben radiación también podrían presentar problemas con [resequedad bucal](#)⁸ y formación de caries. Por lo tanto, usted podría también necesitar exámenes dentales. Tanto la radiación como la cirugía pueden llevar a problemas con el habla y la deglución (tragar). Estos problemas a menudo son evaluados y tratados por un terapeuta del habla después del tratamiento.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer tienen [efectos secundarios](#)⁹. Algunos de ellos duran de unas pocas semanas a meses, pero otros pueden durar el resto de su vida. Asegúrese de hablar con el equipo de atención médica contra el cáncer sobre cualquier síntoma o efecto secundario que le cause algún malestar para que le puedan ayudar a tratarlo.

Es muy importante que informe inmediatamente al médico sobre cualquier problema nuevo que surja. Esto puede ayudar a su médico a encontrar [el cáncer recurrente](#)¹⁰ lo

atender y proteger su estoma. Esto incluirá precauciones para evitar que el agua pase a la tráquea mientras se baña, así como evitar que partículas pequeñas entren a la tráquea.

Los grupos de apoyo formados por otras personas con las traqueotomías pueden proporcionar información esencial sobre el cuidado del estoma y el empleo de productos para protegerlo y limpiarlo.

Recuperación del habla después de la laringectomía total

En la [laringectomía](#)¹⁴ total se extirpa su laringe (órgano fonador), y usted no podrá hablar utilizando sus cuerdas vocales. Después de una laringectomía, su tráquea se separa de su garganta, y por lo tanto, ya usted no puede enviar el aire de sus pulmones a través de su boca para hablar. No obstante, hay maneras que le pueden enseñar a hablar después de una laringectomía total:

Impacto sexual de la laringectomía

La [laringectomía](#)¹⁶, con la [traqueostomía](#)¹⁷ (estoma), puede cambiar su apariencia, así como su habla y respiración. Estos cambios pueden afectar la intimidad sexual, aunque existen medidas que puede tomar y que pueden ayudar con estos problemas durante la intimidad. Para más detalles, vea [El sexo y el hombre con cáncer](#)¹⁸ o [El sexo y la mujer con cáncer](#)¹⁹.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Un calendario sugerido para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido al cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerecias para la alimentación y la actividad física
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general.

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un seguro médico, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)²⁰.

¿Puedo reducir mi riesgo de que el cáncer de laringe o de hipofaringe

progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de laringe o de hipofaringe, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una [buena alimentación](#)²¹, [no fumar](#)²², ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer cáncer de laringe o de hipofaringe o de otros tipos de cáncer.

Ciertos suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de laringe o de hipofaringe progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo es.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que pueden ser perjudiciales.

¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las personas que han tenido cáncer de laringe o de hipofaringe, aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, las personas que han padecido cáncer de laringe o de hipofaringe tienen un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer. Para más información, vea [Cánceres posteriores al cáncer de laringe o de hipofaringe](#).

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el

cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/tratamiento/quimioterapia.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/tratamiento/terapia-dirigida.html
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/tratamiento.html
5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html
6. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/radiografias-y-otros-estudios-radiograficos.html
7. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html
8. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/resequedad-de-la-boca.html
9. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html
10. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
11. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/tratamiento/recurrencia.html
12. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
13. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/tratamiento/cirugia.html
14. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/tratamiento/cirugia.html
15. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios.html
16. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/tratamiento/recurrencia.html

Cánceres posteriores al cáncer de

un *cáncer posterior*. Independientemente del tipo de cáncer que haya tenido, aún es posible padecer otro (nuevo) cáncer, incluso después de sobrevivir al primero.

De hecho, ciertos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden estar relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres.

Los sobrevivientes del cáncer de laringe o de hipofaringe pueden padecer cualquier tipo de cáncer posterior, aunque tienen un mayor riesgo de:

- [Cánceres de boca y de garganta](#)¹
- [Cáncer de esófago](#)²
- [Cáncer de colon](#)³
- [Cáncer de hígado](#)⁴
- [Cáncer de pulmón](#)⁵
- [Cáncer de vejiga](#)⁶
- [Cáncer de riñón](#)⁷
- [Cáncer de tiroides](#)⁸

de alcohol, lo cual conforman también factores de riesgo importantes para el cáncer de hipofaringe.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan sano como sea posible. Por ejemplo, los [factores de riesgo más comunes para el cáncer de laringe y de hipofaringe](#)¹⁹ son el tabaquismo y el consumo de alcohol, que también están relacionados con muchos de los segundos cánceres mencionados anteriormente. [Evitar los productos de tabaco](#)²⁰ y limitar el consumo de alcohol puede ayudar a reducir el riesgo de padecer un segundo cáncer.

Los sobrevivientes del cáncer de laringe y de hipofaringe deben seguir las guías sobre la detección temprana del cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer.

Para ayudar a mantener una buena salud, los sobrevivientes de cáncer de laringe y de hipofaringe también deben:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activo y limitar el tiempo que pasa sentado o acostado
- Seguir un patrón de alimentación saludable que incluya muchas frutas, verduras y granos enteros (integrales), y que limite o evite las carnes rojas y procesadas, las bebidas azucaradas y los alimentos altamente procesados.
- Es mejor no beber alcohol. Si consume alcohol, no beba más de 1 trago al día si es mujer o 2 tragos por día si es hombre.

Estas medidas también pueden reducir el riesgo de algunos cánceres y otros problemas de salud.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-esofago.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto.html
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-higado.html
5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html
6. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-vejiga.html

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345