



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Preparación y recuperación de una cirugía de cáncer

Someterse a una cirugía puede ser una experiencia abrumadora, no solo por la cirugía misma, sino también el proceso de preparación para la cirugía y la recuperación posterior. Pero no siempre es tan difícil como pudiera temer. Su experiencia dependerá de muchos factores, como el tipo de cáncer que tiene, el tipo de operación que se le va a hacer, y su salud en general. Saber qué esperar y estar preparado puede ayudar. Es importante que:

- Aprenda con antelación tanto como pueda
- Haga preguntas para saber lo que debe esperar
- Entienda que la situación de cada persona es diferente

El periodo anterior a una cirugía se conoce como *fase preoperatoria*. Hay muchos tipos de procedimientos quirúrgicos, pero casi todos ellos tienen en común ciertos pasos durante la fase preoperatoria.

- ¿Por cuánto tiempo necesitaré estar en el hospital?
- ¿En qué forma afectará la cirugía a mi cuerpo? ¿Algún cambio será permanente?
- ¿Cuánto tiempo me tomará retomar mis actividades cotidianas?
- ¿Cuáles son los riesgos de la cirugía?

aletargamiento excesivo después de la anestesia.

Pruebas preoperatorias

Es probable que necesite hacerse algunas pruebas para que su equipo de atención médica pueda entender su salud general y saber si puede tolerar la cirugía. Las pruebas que pudiera necesitar dependerán de su situación, pero las siguientes son algunas de las más comunes:

- Análisis de sangre para verificar su conteo sanguíneo, azúcar en sangre, funciones renal y hepática y su riesgo de sangrado
- Prueba de orina para saber el funcionamiento de sus riñones y ver signos de infecciones
- Rayos X torácicos para revisar sus pulmones
- Electrocardiograma (ECG) para revisar su corazón
- Otras radiografías, pruebas o estudios por imágenes

Preparación para la cirugía

Por lo general se requiere una preparación antes de la cirugía que involucra la administración de anestesia. Lo más probable es que se le diga que deje de comer y de beber a cierta hora antes de la cirugía. Algunas veces se le dirá que deje de comer alimentos sólidos a cierta hora y posteriormente se suspenderán los líquidos. Algunas veces se requiere que antes de la cirugía se tome un laxante o enema para asegurarse de que los intestinos estén vacíos. Podría ser necesario afeitarse un área de su cuerpo antes de la cirugía para evitar la presencia de vello en el sitio de la cirugía, y antes de la operación se limpiará bien su piel para reducir el riesgo de infección.

Anestesia

La anestesia impide que usted sienta dolor por un tiempo. Dependiendo del tipo y la extensión de la operación, puede que también necesite medicamentos para ayudarle a dormir. En algunos casos, usted puede seleccionar el tipo de anestesia que prefiera.

- La *anestesia local* se usa a menudo para las cirugías menores, como las biopsias cerca de la superficie del cuerpo. Se usa una aguja para administrar un medicamento en el área correspondiente que adormece las terminales nerviosas que originan el dolor. Usted permanece despierto y generalmente solo sentirá una

presión durante el procedimiento. Por lo general, puede irse a su casa poco tiempo después del procedimiento.

- Por otro lado, la *anestesia tópica* se frota o rocía en una superficie del cuerpo en vez de inyectarla. Por ejemplo, a veces se usa un aerosol para adormecer la garganta antes de introducir el instrumento que se pasa hacia el estómago o los pulmones. Al igual que la anestesia local, usted por lo general puede irse a su casa poco tiempo después del procedimiento.

Mientras usted permanece despierto, la *anestesia regional* (como un bloqueo nervioso o anestesia espinal) adormece una parte más extensa del cuerpo. Se puede usar, por ejemplo, una inyección para administrar el medicamento a la región próxima a la médula espinal, la cual afecta las terminales nerviosas que emergen de dicha región. Sin embargo, un nervio bloqueado también puede que implique inyectar medicamento alrededor de los nervios de las piernas o los brazos. El lugar donde se coloca la inyección depende de la parte del cuerpo que necesita ser anestesiada. Se puede más extensa 1 a rg /Gg /F25a ser aonyección dep7drrrvios

Recuperación de la cirugía

Qué tan rápido se recupera de la cirugía depende del tipo de cirugía y de su salud en general. Asegúrese de preguntar al equipo de profesionales que atiende su salud lo que puede esperar en el período justo después de la cirugía.

Tubos y catéteres

Es posible que sienta dolor en su garganta debido al tubo endotraqueal. Posiblemente también se le coloque un tubo (conocido como *catéter de Foley*) para drenar la orina desde la vejiga hacia una bolsa. Este catéter generalmente se retira tan pronto como sea posible después de la cirugía para prevenir infección.

Drenajes quirúrgicos

Es probable que usted tenga uno o varios tubos (llamados *drenajes*) que salen de la abertura quirúrgica en su piel. Los drenajes permiten que el exceso de líquido que se acumula en el lugar de la cirugía salga del cuerpo. El médico retira los drenajes tan pronto como sea posible una vez dejen de recolectar líquido, dependiendo de su tipo de cirugía.

Consumo de alimentos y líquidos

Usted probablemente no sienta deseos de consumir alimentos o líquidos después de la cirugía, pero esta es una parte importante del proceso de recuperación. El personal médico que atiende su salud puede pedirle que comience con cubitos de hielo o líquidos claros. Si tiene un catéter recogiendo la orina, el personal médico comprobará que usted está orinando normalmente después de que lo retiren. Tal vez se mida la cantidad de orina que está orinando

fines de semana)

- Si debe hacer algo en cuanto a la rehabilitación (actividad física o terapia física)
- Cuándo necesita acudir a su médico nuevamente

La recuperación es diferente para cada persona. Las heridas sanan a ritmos diferentes, y algunas operaciones son más complicadas que otras. Usted podría necesitar asistencia en el hogar por un tiempo después de la cirugía. Si sus familiares o amigos no pueden hacer todo lo que se necesita, su equipo de atención médica puede programar la visita de una enfermera o asistente de enfermera a su casa por un corto plazo.

Comprender totalmente con antelación cuál probablemente será el resultado de la operación conformará una parte importante en ayudarlo a adaptarse a los cambios que se le han hecho a su cuerpo. Es completamente normal tener que tomar tiempo para acostumbrarse a cualquier cambio permanente en su cuerpo. A veces puede ser difícil acostumbrarse a estos cambios, y está bien sentirse triste o enojado. Su equipo de atención médica está listo para ayudarlo con esos sentimientos, y no se sorprenderá si le expresa que se siente de esta manera. Es importante que informe a su equipo de atención médica cómo usted se siente. Sea tan específico como sea necesario con sus preguntas, y asegúrese de que los profesionales de la salud que le atienden respondan a sus preguntas de una manera que pueda comprender.

Cuándo llamar a su médico o enfermera después de la cirugía para el cáncer

A estas alturas, usted probablemente se ha familiarizado con su cuerpo más de lo que nunca antes lo había estado en toda su vida. Usted se da cuenta de cualquier cambio físico. No subestime ninguno de los síntomas físicos que llegue a experimentar. Asegúrese de saber cómo comunicarse con los miembros de su equipo de atención médica después de horas de oficina, fines de semana y días festivos.

Algunos efectos secundarios de la cirugía pueden aparecer y desaparecer rápidamente, pero hay otros que pueden ser un signo de problemas graves. Informe inmediatamente a su médico o enfermera si presenta cualquiera de los siguientes síntomas después de la cirugía:

- Una fiebre (las instrucciones para esto pueden variar, así que pregunte qué fiebre es lo suficientemente alta como para llamar al médico)
- Escalofríos intensos
- Sangrado del sitio quirúrgico o del sitio de drenaje, o hematomas y sangrado inexplicables en cualquier otro lugar

- Dolor o irritación en el lugar de la cirugía que empeora o que no se alivia con el medicamento contra el dolor
- Dolor inusual en cualquier lugar, incluso en las piernas, el pecho, el vientre y dolores de cabeza intensos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dificultad para orinar; dolor al orinar u orina con sangre, con mal olor o de color turbio
- Cualquier otra señal que le haya mencionado su médico o enfermera

No dude en informar a su médico cualquier problema o inquietud que surja. Siempre es mejor determinar la causa de un problema para que se trate de inmediato.

Hyperlinks

1. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Última revisión médica completa: octubre 2, 2019 Actualización más reciente: octubre 2, 2019

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [esta](#) protegida
