



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Cómo se usa la quimioterapia para tratar el cáncer

La quimioterapia es el uso de cualquier medicamento para tratar cualquier enfermedad. Sin embargo, para la mayoría de la gente, el término quimioterapia (o “quimio”) se refiere a los medicamentos utilizados para el tratamiento del cáncer. Es importante saber que no todos los medicamentos para tratar el cáncer funcionan de la misma manera. En el pasado, el único tipo de medicamento que podía tratar el cáncer era la quimioterapia tradicional o estándar, pero actualmente se utilizan muchos tipos diferentes de medicamentos para tratar el cáncer. Si bien la quimioterapia tradicional o estándar sigue siendo la mejor manera de tratar muchos tipos de cáncer, diferentes tipos de medicamentos pueden funcionar mejor en otros tipos de cáncer.

**La siguiente información describe la quimioterapia tradicional o estándar.** También hay otros medicamentos que se utilizan para tratar el cáncer de diferentes maneras, incluyendo terapia dirigida, terapia hormonal, e inmunoterapia.

La quimioterapia se considera un tratamiento *sistémico* porque los medicamentos pasan por todo el cuerpo y pueden eliminar las células cancerosas que se han propagado (metástasis) a partes del cuerpo lejos del tumor original (primario). Esto hace que la quimioterapia sea diferente de tratamientos como la cirugía y la radiación. La cirugía extirpa un tumor de una parte del cuerpo donde se ha encontrado cáncer, y la radioterapia se dirige a una determinada zona del cuerpo para eliminar o dañar las células cancerosas. Los tratamientos de este tipo se denominan tratamientos *locales* porque afectan a una parte del cuerpo.

### Objetivos del tratamiento de quimioterapia

Si su médico recomienda la quimioterapia como una opción para tratar su cáncer, es importante entender los objetivos del tratamiento al momento de tomar decisiones. Los

tres principales objetivos de la quimioterapia como tratamiento contra el cáncer son:

1. Curación
2. Control
3. Paliación

## **Curación**

Cuando es posible, la quimioterapia se usa para curar el cáncer, lo cual significa que el cáncer es destruido, y se elimina sin que regrese.

La mayoría de los médicos evitan usar la palabra “curación”, a menos que se refieran a un resultado posible o previsto del tratamiento. Por lo tanto, al administrar un tratamiento que pudiera ofrecer probabilidades de curar el cáncer de una persona, el médico puede describirlo como un tratamiento con *intención curativa*.

Aunque la cura puede ser el objetivo en estas situaciones, y es la esperanza de muchos pacientes que tienen cáncer, no siempre se obtiene este resultado. Es común que pasen muchos años antes de saber si el cáncer de una persona en realidad se curó.

## **Control**

De no ser posible la curación, el objetivo del tratamiento puede ser mantener la enfermedad bajo control. En estos casos, la quimioterapia se utiliza para disminuir el tamaño de los tumores y/o impedir el crecimiento o propagación del cáncer. Esto puede ayudar a que una persona con cáncer se sienta mejor y posiblemente viva más tiempo.

En muchos casos, el cáncer no desaparece completamente, pero es controlado y tratado como una enfermedad crónica, de manera similar a las enfermedades cardíacas o la diabetes. En otros casos, el cáncer puede desaparecer por un tiempo, pero es probable que regrese.

## **Paliación**

La quimioterapia también se puede usar para aliviar algunos síntomas causados por el cáncer. Esto se denomina

ser mejorar la calidad de vida de la persona o hacer que se sienta mejor. Por ejemplo, puede que la quimioterapia se use para promover la disminución del tamaño del tumor que está generando dolor o presión, para que se alivie el dolor y la persona se sienta mejor.

Es importante saber que al tratamiento que se emplea para reducir los síntomas o para mejorar la comodidad se le llama *cuidado paliativo*. Por ejemplo, los tratamientos contra las náuseas o los analgésicos (medicamentos para aliviar el dolor) pueden ser usados en todas las etapas del tratamiento. Puede ser importante saber cuándo la quimioterapia está siendo utilizada con fines paliativos, debido a que se emplea con mucha frecuencia para tratar de curar o controlar el cáncer. Pero cuando la meta es aliviar los malestares y mejorar la comodidad, la quimioterapia se vuelve parte de un plan de atención paliativa.

## Planificación de los tratamientos de quimioterapia

Usted y su oncólogo (médico especializado en cáncer) decidirán los tratamientos de quimioterapia.

las células cancerosas o los medicamentos de inmunoterapia que ayudan al sistema inmunitario a combatir el cáncer.

- Con otros tratamientos si el cáncer reaparece o no desaparece por completo.

### **Cómo determinar qué medicamentos de quimioterapia se deben usar**

En algunos casos, se sabe con claridad cuáles son las mejores dosis y planes de administración de cada medicamento de quimioterapia basándose en estudios de investigación. En otros casos, es posible que se sepa menos sobre la mejor manera de tratar a ciertos tipos y etapas de cáncer. O bien, un paciente podría tener otra enfermedad o problema de salud que haga que el médico considere que un determinado tratamiento no es la mejor opción debido a efectos secundarios o a otros posibles problemas. En estos casos, diferentes médicos podrían seleccionar diferentes combinaciones de medicamentos con distintos planes.

Algunos factores que el equipo de atención médica contra el cáncer considera al recomendar opciones de tratamiento son:

- El tipo y el subtipo del cáncer
- La etapa del cáncer (qué tanto se ha propagado)
- Los resultados de otras pruebas en el tumor, como biomarcadores
- La edad del paciente
- La salud general del paciente y los medicamentos actuales
- Otros problemas médicos graves (como enfermedades del corazón, del hígado o de los riñones)
- Tipos de tratamientos contra el cáncer administrados anteriormente

Los miembros del equipo toman en consideración todos estos factores, junto con la información acerca de los estudios de investigación publicada en revistas y libros de texto de medicina en los que se describen los resultados en pacientes similares



determinado de días.

Cada medicamento se administra con un plan para aprovechar al máximo sus acciones contra el cáncer mientras se minimizan los efectos secundarios. Si se usa más de un medicamento, el plan de tratamiento indicará la frecuencia y exactamente cuándo se debe administrar cada medicamento. Puede que antes de comenzar el tratamiento se decida el número de ciclos a administrarse, basándose en el tipo y etapa del cáncer. En algunos casos, el número es flexible, y tomará en consideración cómo el tratamiento afecta al cáncer y el estado general de salud de la persona.

### **Cambios en las dosis y el plan para administrar la quimioterapia**

En la mayoría de los casos, los programas y las dosis de medicamentos más eficaces para tratar cánceres específicos se han encontrado mediante investigaciones en estudios clínicos. Cuando es posible, es importante recibir el curso completo de quimioterapia, la dosis completa y mantener los ciclos dentro del plan. Esto brinda al paciente la mejor oportunidad de recibir el máximo beneficio del tratamiento.

Sin embargo, puede que haya veces en las que efectos secundarios graves requieran que se hagan ajustes en el plan de quimioterapia (dosis y/o programa) para dar tiempo a que el cuerpo se recupere. En ocasiones, le pueden dar medicinas de apoyo que

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)<sup>1</sup>.

**cancer.org | 1.800.227.2345**