



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## VPH y cáncer

### ¿Qué es el VPH?

Las siglas VPH significan *virus del papiloma humano* (HPV, por sus siglas en inglés). El VPH se conforma por un grupo numeroso de virus relacionados. A cada variedad de virus en el grupo se le asigna un número, lo que es llamado *tipo de VPH*.

La mayoría de los tipos de VPH causa verrugas en la piel, como en brazos, pecho, manos o pies. Otros tipos se encuentran principalmente sobre las membranas mucosas del cuerpo. Las membranas mucosas consisten en las capas superficiales húmedas que recubren los órganos y las partes del cuerpo que al abrirse quedan expuestas al exterior, como la cavidad vaginal y anal, así como la boca y la garganta. A los tipos de VPH que están en las membranas mucosas, a veces se les llama *VPH genitales*. Por lo general, estos tipos de VPH no viven en la piel.

El VPH genital **no** es lo mismo que el virus de inmunodeficiencia humana o VIH (HIV, en inglés), así como tampoco es lo mismo que el herpes. El VPH se divide en dos grupos principales:

### Tipos de VPH de bajo riesgo

Algunos tipos de VPH pueden causar verrugas (papilomas) en o alrededor de los genitales y el ano tanto en hombres como en mujeres. Las mujeres también pueden presentar verrugas en el cuello uterino y la vagina. Debido a que estos tipos de VPH

los precánceres, ya que éstos tienden a transformarse en cánceres con el paso del tiempo. Los tipos comunes de VPH de alto riesgo incluyen los tipos 16 y 18 del virus.

La infección con el VPH es muy común, y en la mayoría de las personas el organismo es capaz de eliminar la infección por sí mismo. Sin embargo, a veces la infección no desaparece. Una infección crónica, o de larga duración, especialmente cuando es causada por ciertos tipos de VPH de alto riesgo, puede causar cáncer con el paso del tiempo.

## **¿Cómo se contrae el VPH?**

El VPH puede transmitirse de una persona a otra por el contacto piel a piel, como el que ocurre con las relaciones sexuales. La manera principal en que el VPH se

## Tipos de cáncer relacionados con la infección por el VPH

Para más información sobre cualquiera de los cánceres mencionados, visite nuestro sitio web en [www.cancer.org](http://www.cancer.org) o llame a nuestro número gratuito, 1-800-227-2345.

### Cáncer de cuello uterino

El [cáncer de cuello uterino o cervical](#)<sup>1</sup> es el cáncer más común relacionado con el VPH en personas con cuello uterino. Casi todos los casos de cáncer de cuello uterino son causados por el VPH.

El cáncer de cuello uterino puede detectarse en sus etapas iniciales e incluso prevenirse con pruebas rutinarias de detección. La prueba de Papanicolaou detecta cambios en las células cervicales causados por la infección con el VPH. La prueba de VPH detecta la infección en sí.

**El cáncer de cuello uterino es prevenible mediante las vacunas y las pruebas de detección periódicas. Más de la mitad de las personas en los Estados Unidos que padecen cáncer de cuello uterino nunca o muy rara vez acudieron a hacerse una prueba para la detección del cáncer.**

### Cáncer de vulva

El VPH también puede causar cáncer de vulva, la parte externa de los órganos genitales femeninos. Este tipo de cáncer es mucho menos común que el de cuello uterino.

No se cuenta con una prueba estándar para la detección de este tipo de cáncer que sea adicional a los exámenes médicos de rutina.

### Cáncer de vagina

La mayoría de los [cánceres vaginales](#)<sup>2</sup> contienen VPH.

Muchos precánceres vaginales también contienen el VPH, y puede que estos cambios estén presentes durante años antes de convertirse en un tumor canceroso. Este tipo de precáncer se puede determinar mediante la misma prueba de Papanicolaou que se usa para descubrir la presencia de cáncer y precáncer cervical. Si se descubre la presencia de un precáncer, se puede tratar y detener así el cáncer, antes de que realmente



No hay una manera segura de prevenir la infección con todos los diferentes tipos de VPH. Sin embargo, hay medidas que usted puede tomar para aminorar las probabilidades de contraer el virus. También hay vacunas que pueden ser aplicadas en personas jóvenes para protegerlas de los tipos de VPH que están más estrechamente relacionados con el desarrollo de cáncer y las verrugas genitales.

El VPH se transmite de una persona a otra durante el contacto con una zona infectada del cuerpo. Aunque el VPH se puede transmitir durante el contacto sexual, incluyendo el sexo vaginal, anal y oral, la actividad sexual no es la única forma de transmisión del virus. Lo único que se necesita es el contacto de piel a piel con una zona del cuerpo infectada con el VPH. Puede que haya otras formas de infectarse con el VPH que aún se desconozcan.

El VPH puede estar presente durante años sin causar ningún síntoma. No siempre causa verrugas o algún otro síntoma. Una persona puede tener el virus y transmitirlo sin saberlo.

### **Uso del condón**

## Vacunas contra el VPH

Las vacunas contra el VPH pueden prevenir la infección con ciertos tipos de VPH, incluyendo los tipos que están vinculados a cánceres que están relacionados con el VPH, así como tipos vinculados a las verrugas anales y genitales.

Las vacunas están aprobadas para hombres y mujeres, y solo se pueden usar para prevenir la infección por VPH; no ayudan en el tratamiento de una infección ya adquirida.

- Para la mayor eficacia, las vacunas contra el VPH se deben administrar entre los 9 y los 12 años.
- Los niños y adultos jóvenes entre los 13 y 26 años que no se han vacunado o que no recibieron todas las dosis deberán acudir a vacunarse lo antes posible. La vacunación de los adultos jóvenes no prevendrá tantos casos de cáncer como lo hará la vacunación en niños y adolescentes.
- La Sociedad Americana Contra El Cáncer no recomienda la vacunación en personas mayores de 26 años.

Comuníquese con la Sociedad Americana Contra El Cáncer para más información sobre las [vacunas contra el VPH](#)<sup>4</sup>.

## Pruebas del VPH

Las pruebas de VPH disponibles en el mercado son solo para usarse en personas cuyo cuello uterino requiera ser sometido a la prueba de infección con este virus. Pueden usarse por sí solas o como parte de una prueba conjunta (la cual combina la prueba del VPH y la prueba de Papanicolaou) para determinar el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.

- No hay una prueba del VPH que sea aprobada para la detección del virus en el pene o la vulva, o en el ano, la boca o la garganta. Tampoco existe una prueba para determinar “el estado VPH general” de un hombre.<sup>21</sup> 95.3terint1 0 0 gsEs.

hacer solo una prueba de Papanicolaou cada 3 años. \*(Una prueba primaria del VPH es una prueba del VPH que se realiza por sí sola para la detección. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos ha aprobado ciertas pruebas para que sean consideradas como pruebas primarias del VPH).

## **El tratamiento del VPH o de las enfermedades relacionadas con el VPH**

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino.html)
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina.html)
3. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html](http://content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html)
4. [/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/vph/vacunas-de-vph.html.html](http://content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/vph/vacunas-de-vph.html.html)
5. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino.html)
6. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

American Cancer Society. *Cancer Prevention & Early Detection Facts & Figures 2017-2018*. American Cancer Society, Atlanta, Ga. 2017.

Centers for Disease Control and Prevention. Genital HPV Infection – Fact Sheet. 2017. Accessed at [www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm](http://www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm) on September 28, 2017.

Lam JU, Rebolj M, Dugué PA, et al. Condom use in prevention of Human Papillomavirus infections and cervical neoplasia: Systematic review of longitudinal studies. *J Med Screen*. 2014;21(1):38-50.

Leyden WA, Manos MM, Geiger AM, et al. Cervical cancer in women with comprehensive health care access: Attributable factors in the screening process. *J Natl Cancer Inst*. 2005;97(9):675–683.

National Cancer Institute. HPV and Cancer. 2015. Accessed at [www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet](http://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet) on September 28, 2017.

Palefsky JM. Human papillomavirus infections: Epidemiology and disease associations. UpToDate. 2017. Accessed at [www.uptodate.com/contents/human-papillomavirus-infections-epidemiology-and-disease-associations](http://www.uptodate.com/contents/human-papillomavirus-infections-epidemiology-and-disease-associations) on September 28, 2017.

Winer RL, Hughes JP, Feng Q, et al. Condom use and the risk of genital human papillomavirus infection in young women. *N Engl J Med*. 2006;354:2645-2654.

Actualización más reciente: julio 30, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)<sup>6</sup>.

**cancer.org | 1.800.227.2345**